

Αγαπητέ συνάδελφε/συνδρομητή,

Η Νοσηλευτική σαν λειτούργημα και σαν τέχνη προσφοράς υπηρεσίας προς τον άνθρωπο σ' όλες τις φάσεις της ζωής και της εξέλιξης του, συνυπάρχει με τις καταβολές της Ιστορίας. Συμπορεύεται, επηρεάζεται, εξελίσσεται και πάντοτε προσαρμόζεται ανάλογα με τις συνεχείς μεταβολές των αναγκών Υγείας και τις ραγδαίες κοινωνικοοικονομικές μεταβολές στον πλανήτη. Έτσι, ο 20ος αιώνας, ο ιστορικός αιώνας με τις κοσμογονικές αλλαγές, βρίσκει την Παγκόσμια Νοσηλευτική να επεκτείνεται εκτός των πλαισίων της τέχνης και του λειτουργήματος και να αναγεννάται με μια νέα ταυτότητα την ταυτότητα της Επιστήμης και του αυτόνομου επαγγελματισμού.



Η απόκτηση της ταυτότητας αυτής αποτελεί ήδη γεγονός για τη Νοσηλευτική της Κύπρου. Αυτό όμως δεν είναι αρκετό. Η αξία και η ουσία μιας τέτοιας ταυτότητας βρίσκεται στο βαθμό με τον οποίο αναγνωρίζεται, εκτιμάται και προ πάντων καθιερώνεται ανάμεσα στα Επαγγέλματα Υγείας και στη κοινωνία γενικότερα. Ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών επισημαίνοντας την αναγκαιότητα της καθιέρωσης της Νοσηλευτικής σαν Επιστήμη και σαν αυτόνομο επάγγελμα εργάζεται άοκνα και καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση.

Η έκδοση του περιοδικού "Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά" αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την επίτευξη του στόχου μας. Το περιοδικό αυτό μέλλει να λειτουργήσει όχι μόνο σαν εκφραστικό όργανο του Επαγγελματία Κυπρίου/ας Νοσηλευτή/τριας αλλά κι σαν ένα μέσο επικοινωνίας, ενημέρωσης και εκπαίδευσης. Το έργο που επιτελείται σε κάθε έκδοση του περιοδικού σκληρό και επίπονο. Οι δυσκολίες και τα εμπόδια πολλά. Τέλος, η ικανοποίηση και η ανταμοιβή μας να βλέπουμε τα αντίτυπα να ταχυδρομούνται και να καταφθάνουν σε κάθε γωνιά της Κύπρου.

Η καθιέρωση του περιοδικού μας θεωρείται ζωτικής σημασίας και βασίζεται εξ' ολοκλήρου στη δική σας υποστήριξη. Η υποβολή εργασιών, η συνδρομή και η προσέλκυση νέων συνδρομητών και συγγραφέων με τη δική σας βοήθεια, μας δίνει τα απαραίτητα εφόδια για βελτίωση του επιπέδου και της ποιότητας του περιοδικού μας. Τα σχόλια και οι εισηγήσεις σας καλοσωρίζονται και μελετούνται ώστε να αξιολογηθούν οι ανάγκες και να εκπληρωθούν οι απαιτήσεις του κάθε Νοσηλευτή/τριας.

Αναμένουμε τη θετική ανταπόκριση σας.

Συναδελφικά

Χρίστος Ανδρέου

Πρόεδρος Συντακτικής - Εκδοτικής Επιτροπής

Ανθεκτικός Στη Μεθικιλίνη Χρυσίζων Σταφυλόκοκκος

Τί πρέπει να γνωρίζει το Νοσηλευτικό Προσωπικό

Μαρία Ευαγγέλου R.G.N., C.C.N. B.Sc. (Hons), Νοσηλευτικός Λειτουργός

Περίληψη

Αυτό το άρθρο, που εντάσσεται στο επίκαιρα θέματα, καθορίζει τι είναι ο Ανθεκτικός στην Μεθικιλίνη Χρυσίζων Σταφυλόκοκκος. Περιγράφει το είδος και την έκταση του προβλήματος που προκαλείται από το πιο πάνω μικρόβιο και αναφέρει τα άτομα που πιθανόν να επηρεαστούν από αυτό. Τέλος, αναφέρει τους τρόπους μετάδοσης και τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να γνωρίζει το νοσηλευτικό προσωπικό.

Abstract

This article defines Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA). It outlines the magnitude of the problem caused by these bacteria and describes people/patients who are susceptible to become colonised or infected by MRSA. Finally, it states the modes of transmission and the precautionary measures that the nursing staff should carry out in order to prevent the spread of MRSA

Διατήρηση κινητικότητας ή κατάκλιση στο κρεβάτι;

Διατήρηση κινητικότητας ή κατάκλιση στο κρεβάτι για θεραπεία της οσφυαλγίας ;

Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Χριστίνα Ιωαννίδου (Νοσηλευτικός Λειτουργός) ,

Πτυχιούχος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών , MSc Health Studies, Coventry University

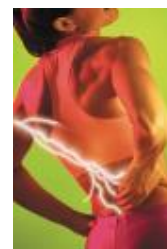
Γεώργιος Ευσταθίου (Νοσηλευτικός Λειτουργός),

Πτυχιούχος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών, MSc Health Studies. Coventry University

Περίληψη

Η σύγχρονη τάση στο χώρο της υγείας απαιτεί θεραπευτικές μεθόδους ακριβείς και αξιόπιστες ως προς το αποτέλεσμα, και συμφέρουσες ως προς το κόστος. Μέσω της συστηματικής ανασκόπησης της βιβλιογραφίας προκύπτουν επιστημονικά αποδεδειγμένες μέθοδοι παροχής φροντίδας υγείας. Οι επαγγελματίες υγείας, χρησιμοποιώντας την πιο πάνω διαδικασία μπορούν να προσφέρουν την επιστημονικά καλύτερη φροντίδα ή μέθοδο αντιμετώπισης μιας παθολογικής κατάστασης στους ασθενείς τους.

Ένα πρόβλημα που απασχολεί εκατομμύρια ανθρώπους ανά το παγκόσμιο είναι η οσφυαλγία. Η ευρέως χρησιμοποιούμενη μέθοδος αντιμετώπισης του προβλήματος αυτού εξακολουθεί να είναι η κατάκλιση στο κρεβάτι (σε συνδυασμό με τη χρήση αναλγητικής θεραπευτικής αγωγής), παρά τις αντίθετες απόψεις για διατήρηση της φυσιολογικής κινητικότητας της πλάτης. Στην εργασία αυτή παρουσιάζονται μελέτες-έρευνες γύρω από το θέμα της παροχής θεραπείας για την οσφυαλγία, με στόχο τη σύγκριση των δύο πιο πάνω μεθόδων. Τα αποτελέσματα ανασκόπησης της βιβλιογραφίας ευνοούν τη διατήρηση της φυσιολογικής διατήρησης της σπονδυλικής στήλης, ενώ σε πολλές περιπτώσεις η κατάκλιση στο κρεβάτι μπορεί να επιφέρει τα αντίθετα από τα επιθυμητά αποτελέσματα.



Abstract

The idea of Evidence-based practice is growing fast. Its aim is to persuade the health professionals and the patients about the benefits of practising medicine or nursing, which is based on evidence. This can be achieved through a systematic review of the literature. Evidence for a specific treatment or intervention that is obtained from a systematic literature review can, then, be used by health professionals as the best treatment or intervention they can offer to the patients, or by the patients as the best treatment or intervention they can offer to the patients, or by the patients as the best treatment or intervention they can ask for.

Low back pain is a common problem in many countries. For years, bed rest has been the most common treatment prescribed by doctors. Nevertheless, the effectiveness of bed rest is now questioned. More active interventions (continuation of activity) are now proposed. Still, bed rest continues to be the most common method for treatment of low pack pain.

This essay is a literature review. Its aim was to search the literature and present studies on low pack pain and its treatment (comparison between bed rest and continuation of activity). The results favoured the continuation of activity.

ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 10/6/2000 ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CLASSIC

Την ημερίδα έθεσαν υπό την αιγίδα τους το Υπουργείο Υγείας Κύπρου και ο ΠΑ.ΣΥ.Ν.



1. Η συνεχής επιμόρφωση επιβάλλεται καθότι συμβάλλει θετικά στην επιστημονική κατάρτιση της Μαιίας, την αναβάθμιση του μαιευτικού επαγγέλματος και την καλύτερη προσφορά της για την προάσπιση και τη διατήρηση της υγείας στο σπίτι, στο σχολείο, στην οικογένεια και γενικά στην κοινωνία.
2. Επιβάλλεται η εφαρμογή νέων μεθόδων μάθησης όπως το “Problem based learning” το οποίο προωθεί την ενεργητική μάθηση, την κριτική σκέψη και έρευνα εγκαταλείποντας έτσι την παθητική μάθηση.
3. Χρυσός κανόνας: Προώθηση μητρικού θηλασμού με βάση τα δέκα σημεία που καθορίζονται από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και εφαρμογή της μεθόδου “Καγκουρό” καλύπτοντας έτσι και τα πρόωρα βρέφη με μητρικό θηλασμό.
4. Δημιουργία σωμάτων Μαιίας το οποίο με την ενταξιακή μας πορεία θα αντιπροσωπεύει τον κλάδο των Μαιών στην στο χώρο της Ευρώπης.
5. Θέσπιση νομοθεσίας τέτοιας που να κατοχυρώνει τα δικαιώματα και την αυτονομία της Μαιίας ως ελεύθερου επαγγελματία.

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΣΤΙΣ 10/6/2000 ΣΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CLASSIC ΜΕ ΘΕΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ 21ος ΑΙΩΝΑΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Για αρκετό χρονικό διάστημα υπήρχε μεγάλος προβληματισμός για την τύχη των Μαιών και για το μέλλον της Μαιευτικής στον 21ον αιώνα και μέσα στα πλαίσια της Ενωμένης Ευρώπης. Μια ομάδα Μαιών του Νοσοκομείου Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ΙΙΙ ανάλαβε την πρωτοβουλία να διοργανώσει σε Παγκύπρια βάση μια ημερίδα με σκοπό να θέσει τους προβληματισμούς της και στις

υπόλοιπες συναδέλφισσες.

Έτσι άρχισε η ιδέα και εμπλέκοντας και τους ανθρώπους που εργάζονται στη Σχολή, στον τομέα της Μαιευτικής έγιναν 2-3 συναντήσεις. Σε αυτές τις συναντήσεις αποφασίστηκε να γίνει η Μαιευτική ημερίδα με τίτλο «Μαιευτική και 21ος αιώνας», να έλθουν ομιλητές από την Ελλάδα και οριστεί η οργανωτική επιτροπή η οποία και ανέλαβε την όλη διοργάνωση.

Με δυσκολίες και πολλά προβλήματα που συνάντησε η οργανωτική επιτροπή φτάσαμε τελικά στη διοργάνωση της ημερίδας.

Ελαβαν μέρος Μαίες από όλη την Κύπρο, γύρω στα 90 άτομα. Κύριοι ομιλητές ήταν η Κα. Ε.

Σαμαριτάκη, η Κα Δαλιάνη από Αθήνα και η Κα Χ. Λη από την Κύπρο.

Τα θέματα που παρουσιάστηκαν επικεντρώθηκαν στην εκπαίδευση που σήμερα ακολουθείται στην Ευρώπη και Ελλάδα, θέματα νομοθεσίας και στο μητρικό θηλασμό.

Στο τέλος της ημερίδας συζητήθηκε το θέμα δημιουργίας σώματος Μαιών δια μέσω του οποίου η φωνή της Μαίας να ακούγεται εκεί όπου λαμβάνονται οι αποφάσεις για τις Μαίες, και οι Μαίες να αντιπροσωπεύονται όπου το απαιτεί το επάγγελμα. Η εισήγηση έγινε αποδεκτή από όλες τις Μαίες και έκλεισε η ημερίδα αφού συμφωνήθηκε να συναντηθούμε μέσα στο Σεπτέμβριο αντιπροσωπείες από όλα τα Νοσοκομεία της Κύπρου με σκοπό να προχωρήσουμε σε δημιουργία σώματος Μαιών.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΙΩΝ

Πρόεδρος : Ανδριανή Κων/νου , Α.Ν.Λ, Τμήμα Τοκετών , ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσία.

Αντιπρόεδρος : Νίκη Παναγιώτου, Ν.Λ., Νοσηλευτική Σχολή, Λευκωσία.

Γραμματέας : Μαρία Παπαδοπούλου, Α.Ν.Λ. , Νοσηλευτική Σχολή , Λευκωσία.

Ταμίας: Μερóπη Λεμονιάτη, Α.Ν.Λ., Μαιευτικός ΙΙ , ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσία.

Μέλος: Γεωργία Αντωνιάδου , Α.Ν.Λ, Τμήμα Τοκετών , ΝΑΜ ΙΙΙ Λευκωσία.

Μέλος : Βαρβάρα Φελλά , Α.Ν.Λ, Τμήμα Τοκετών, ΝΑΜ ΙΙΙ, Λευκωσία.

Εισηγητές:

Ελένη Σαμαριτάκη

Πρόεδρος Επιστημονικού Συλλόγου Μαιών – Μαιευτών, Αθήνας

Καθηγήτρια εφαρμογών στο Τμήμα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθηνών

Εκπρόσωπος Ελληνίδων Μαιών European Liaison Committee

Advisory Committee I.C.M.

Κατερίνα Δαλιάνη

Γραμματέας Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών- Μαιευτών Αθήνας και μέλος Επιστημονικών εταιρειών και συλλόγων. Εργάζεται στα Τ.Ε.Ι. Αθηνών.

Χλόη Λη

Λειτουργός εκπαίδευσης Α στη Νοσηλευτική Σχολή Λευκωσίας. Μέλος του Δ.Σ. του ΠΑ.ΣΥ.Ν.και Συμβουλίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Κύπρου. Παρατηρητής – Αντιπρόσωπος Κύπρου European Midwives Liaison Committee.

ΧΟΡΗΓΟΙ:

WYETH
PHADISCO LTD
MILUPA
ΠΑ.ΣΥ.Ν.
LINETTE LTD
ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΗΣΑΙΑ, Γραφίστας