

Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά Τ.2, Τ.1

Τόμος 2, Τεύχος 1 - Volume 2, No 1

Μάιος 2001 - May 2001

Από το Διοικητικό Συμβούλιο 12η Μαΐου

Μάης μήνας και Άνοιξη πάντα συνυπάρχουν και συμβολίζουν την Ανάσταση της φύσης και της ανθρώπινης ψυχής. Η Ανάσταση του Θεανθρώπου μετά το μαρτυρικό του θάνατο δίνει ελπίδα και προσδοκία και ενισχύει τη πίστη ότι το φως δεν δύνει ποτέ και περιμένει, τον καθένα από μας να το αναζητήσουμε.

Ήταν Μάης μήνας που σήμανε την ανάγκη για Φως και Γνώση για τη Νοσηλευτική. Η Φλωρεντία Nightingale ήταν ένας άνθρωπος, σαν και μας προβληματισμένος όμως και υπεύθυνος που είδε μέσα από την αγάπη της για τον συνάνθρωπο, ότι η φροντίδα του απαιτεί εξειδικευμένη και απέραντη γνώση και δεξιότητες. Έβαλε τις βάσεις για ένα επάγγελμα που αναπτύσσεται και προχωρεί παράλληλα με την ανθρώπινη φύση και εξέλιξη. Τα σχολεία και τα Πανεπιστήμια καλλιέργησαν τη γνώση και τη παρατήρηση για να ασκείται η Νοσηλευτική με ασφάλεια. Τον ανθρωπισμό όμως, πρέπει να τον καλλιεργήσουμε εμείς μέσα μας, με επιμονή και ατέρμονη προσπάθεια, γιατί είναι το μόνο αναγκαίο μέτρο για την αποτελεσματικότητα της Νοσηλευτικής.

Και πιστεύω, ότι ο ανθρωπισμός είναι το πιο δυνατό θεμέλιο ενάντια στη βία και τη καταπίεση που υφίσταται ο άνθρωπος σ' όλες τις φάσεις της ζωής και της κοινωνικής συνύπαρξης. Το θέμα της 12ης Μαΐου κατευθύνει τη προσοχή όλων μας στο φαινόμενο αυτό της βίας που εκδηλώνεται με τόσους άπειρους τρόπους, που πραγματικά ξεφεύγει της αντίληψης και της προσοχής μας. Τόσο που άθελα μας πληγώνουμε άλλους ανθρώπους ή και γινόμαστε οι ίδιοι μάρτυρες εκδηλώσεων βίας. Βία μπορεί να υπάρχει παντού και στη στάση και τη συμπεριφορά μας, ακόμη και στην αδιαφορία μας ή την αδιαφορία των άλλων προς εμάς.

Οι Νοσηλευτές είναι πιο ευάλωτοι σε εκδηλώσεις βίας λόγω της φύσης της εργασίας τους, σ' ένα περιβάλλον γεμάτο ένταση και ανησυχία, φόρτο εργασίας, ελλειπή στελέχωση, ανεπαρκή επίβλεψη, στήριξη και καθοδήγηση.

Γι' αυτό επιβάλλεται συνεχής αξιολόγηση, βελτίωση και ανάπτυξη του εργασιακού περιβάλλοντος για το καλό όλων και την άψογη εξυπηρέτηση αυτών που έχουν ανάγκη φροντίδας.

Η ανάπτυξη της γνώσης και των μηχανισμών αντοχής και αντιμετώπιση της βίας, είναι το αντίβαρο για κάθε εκδήλωση βίας.

Αγγελική Ταπακούδη

Πρόεδρος

Από τη Σύνταξη

Αγαπητέ συνάδελφε/συνδρομητή,

Έχουμε ήδη κυκλοφορήσει τον πρώτο τόμο του περιοδικού «Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά», με μεγάλη επιτυχία εάν κρίνουμε από τον αριθμό των συνδρομητών και από τις συγχαρητήριες επιστολές που έχουμε ήδη πάρει.

Όπως στον πρώτο τόμο έτσι και στο δεύτερο τόμο αρχίζουμε το πρώτο τεύχος του χρόνου (2001) με τον εορτασμό της 12ης Μαΐου, Παγκόσμιας Ημέρας Νοσηλευτών. Το θέμα φέτος όπως έχει δοθεί από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτικής (I.C.N.) είναι:

«Οι Νοσηλευτές πάντα κοντά σας, ενωμένοι ενάντια στη βία»

Ο άνθρωπος από τη φύση του είναι ον ανεξάρτητο με ελεύθερη σκέψη και δράση. Είναι πραγματικότητα ότι ο άνθρωπος μπορεί να μεγαλουργήσει όταν έχει το πνεύμα ελεύθερο τη ψυχή και το σώμα. Κατασταλτικός παράγοντας η βία, η καταπίεση και η καταπάτηση των ανθρωπίνων ελευθεριών και δικαιωμάτων καθώς και της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.

Βία είναι η καταπιεστική συμπεριφορά που εξασκείται στη σύζυγο, σύντροφο, μέλη της οικογένειας ή σε άλλα άτομα του ίδιου περιβάλλοντος, στο σπίτι, στο δρόμο, στο χώρο εργασίας και στη κοινωνία γενικά.

Βία μπορεί να θεωρηθεί προφορική απειλή, ύβρης, προσβλητικά μηνύματα ή ακόμα μια απρεπεία γκριμάτσα, άγρια στάση ή εχθρική συμπεριφορά.

Βία είναι και η επίθεση κατά της σωματικής ακεραιότητας του ατόμου προκαλώντας τραυματισμό, βιασμό ή ανθρωποκτονία.

Βία είναι επίσης η προσβολή της αξιοπρέπειας του ατόμου είτε με σεξουαλική παρενόχληση ή εκμετάλλευση ή στέρηση του δικαιώματος της κατοχής αγαθών και συμμετοχής σε κοινωνικές δραστηριότητες.

Άτομα με εμπειρία βίας και καταπίεσης χαρακτηρίζονται ως ανήσυχια, αγχωμένα, με χαμηλή αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση, επηρεάζοντας έτσι την απόδοσή τους, τις σχέσεις τους και την ποιότητα της ζωής τους.

Υπάρχει πιθανότητα οι ίδιοι να εξασκήσουν βία στα ίδια τα μέλη της οικογένειάς τους διαιωνίζοντας έτσι τη βία από γενιά σε γενιά.

Η βία είναι μεγάλο πρόβλημα στη Δημόσια Υγεία και ενάντια στα ανθρώπινα δικαιώματα με ψηλό κοινωνικό-οικονομικό κόστος.

Η αξιοπρέπεια και η εκτίμηση είναι αναφαίρετο δικαίωμα του κάθε ατόμου. Έχουμε καθήκον και υποχρέωση σαν Νοσηλευτές να εντοπίζουμε και να αναφέρουμε όπου διαπιστώνουμε την ύπαρξη χρήσης βίας.

Στόχος μας είναι η πρόληψη της βίας και η στήριξη των θυμάτων της.

Σταυρούλλα Μιχαήλ

Μέλος Εκδοτικής/Συντακτικής επιτροπής

Ενωμένοι ενάντια στη Βία

"Οι Νοσηλευτές πάντα κοντά σας, ενωμένοι ενάντια στη Βία"

12η Μαΐου 2001

Μεταφρασμένο απόσπασμα από το επίσημο δελτίο του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτικής τη διεθνή ημέρα Νοσηλευτών 2001 (Σταυρούλα Μιχαήλ- Αν. Νοσηλ. Λειτουργός, Γ.Ν.Λεμεσού).

Είναι έμφυτο στη Νοσηλευτική ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα, συμπεριλαμβανομένης της αξιοπρέπειας και του σεβασμού στη ζωή.

I.C.N. Code of ethics for nurses 2000

Η βία αποτελεί μεγάλο πρόβλημα στη Δημόσια Υγεία, τόσο που ξεπερνά τις μολυσματικές ασθένειες. Θεωρείται η κύρια αιτία νοσηρότητας και πρόωρου θανάτου ανά το παγκόσμιο.

Η βία αποτελεί σοβαρή απειλή στα ανθρώπινα δικαιώματα στο δικαίωμα της ζωής και της αξιοπρέπειας στο σπίτι στο χώρο εργασίας και στην κοινωνία γενικά.

Κάθε χρόνο περισσότερα από δύο εκατομμύρια ανθρώπων πεθαίνουν ως αποτέλεσμα τραυμάτων λόγω βίας και άλλοι τόσσοι επιζούν από τα τραύματα τους αλλά παραμένουν ανήμποροι σωματικά και ψυχικά.

Η βία ως Καταστρεπτική προς άλλο άτομο, είναι μεγάλη υπόθεση για την Δημόσια Υγεία και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Εκτός από κοινωνική σύγκρουση, μπορεί να είναι διαπροσωπική, σωματική, σεξουαλική, διανοητική.

Συνήθως η βία θεωρείται υπόθεση για την αστυνομία και την δικαιοσύνη, αποκλείοντας έτσι τους λειτουργούς υγείας. Ως εκ τούτου πρέπει να αναγνωριστεί ότι η βία είναι υπόθεση που μπορεί να προληφθεί και αφορά σε μεγάλο βαθμό τους Νοσηλευτές και άλλους λειτουργούς υγείας.

Η ομάδα φροντίδας υγείας μπορεί να προσφέρει πολλά στην εξουδετέρωση της βίας, σε όλες τις μορφές, από το σπίτι, τους δρόμους, στο χώρο εργασίας. Η βία είναι απειλή της Δημόσιας Υγείας και πρέπει να ξεριζωθεί.

Παράγοντες κινδύνων βίας

Υπάρχει αυξημένη μαρτυρία ότι παράγοντες όπως η αστυφιλία, η φτώχεια, οι διαλυμένες οικογένειες, η στέρηση και το κοινωνικό άγχος συνηγορούν στην πράξη της βίας. Η άδικη αντίληψη ότι οι φτωχοί άνθρωποι διακατέχονται από αισθήματα αδυναμίας, φόβου, ανασφάλειας είναι παράγοντες που συνηγορούν στην βία.

Άλλοι σημαντικοί παράγοντες της βίας

Αυξημένη χρήση φαρμάκων και αλκοόλ.

Εύκολη διαθεσιμότητα όπλων και αντικειμένων βίας.

Ανισότητα των δύο φύλων

Πολιτιστικές αξίες, ανεργία, φτώχεια, έλλειψη στέγης.

Η προβολή προγραμμάτων και κινηματογραφικών ταινιών βίαιου περιεχομένου.

Καταστάσεις συναγωνισμού και αντιζηλίας.

Επιπτώσεις της βίας στην υγεία

Η βία είναι μεγάλο κοινωνικο-οικονομικό φορτίο για το άτομο, την οικογένεια και την κοινότητα. Η καταπίεση της συναισθηματικής και ψυχικής υγείας μειώνει την αυτοπεποίθηση, αυξάνει την ανησυχία και το άγχος, διαταράσσει την οικογενειακή ζωή, επηρεάζει αρνητικά την ανάπτυξη των παιδιών οδηγώντας σε αδύναμους ενήλικες διαγωνίζοντας έτσι την βία από γενεά σε γενεά.

Η βία προκαλεί πόνο και ταλαιπωρία, επιδρά αρνητικά στην παραγωγικότητα του ατόμου, στις σχέσεις του, καθώς και την ποιότητα της ζωής του.

Οι Νοσηλευτές είναι συνήθως ο κύριος πόλος επικοινωνίας με τις άλλες υπηρεσίες στις οποίες παραπέμποντας άτομα που έχουν εμπειρία βίας.

Η βία αυξάνει τον κίνδυνο για την υγεία προκαλώντας προβλήματα όπως:

Τραύματα, κατάγματα και βλάβες εσωτερικών οργάνων καθώς και μετατραυματικό άγχος

Ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες

HIV / AIDS και άλλα αφροδισιακά σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

Χρόνιους πόνους

Κατάθλιψη, φόβο, ανησυχία και ανορεξία

Θανατηφόρα αποτελέσματα όπως αυτοκτονία, ανθρωποκτονία και μητρικό θάνατο.

Τα θύματα της βίας ζουν στην ντροπή και την αμηχανία για το τι συμβαίνει σε αυτούς, μη γνωρίζοντας από που να ζητήσουν βοήθεια. Επίσης φοβούνται να κάνουν οτιδήποτε μήπως και χειροτερεύσουν την κατάσταση.

Υπολογίζοντας το κόστος της βίας είναι αναγκαίο να προβληματιστούν οι αρμόδιοι για την σοβαρότητα του προβλήματος και πόσον σημαντική είναι η πρόληψη του.

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις για θύματα βίας

Η πρόληψη της βίας σε όλες της τις μορφές και σε όλους τους τύπους χρειάζεται δυναμική πρωτοβουλία από πολλούς τομείς και την κοινωνία.

Οι Νοσηλευτές και άλλοι εργάτες υγείας καθώς και οι κοινοτικοί Νοσηλευτές είναι σε θέση λόγω πείρας και εκπαίδευσης να ανα- γνωρίσουν σημάδια βίας κατά τις επισκέψεις τους σε σπίτια, όπου θύματα βίας μπορούν να ζητήσουν βοήθεια.

Οι επισκέπτριες υγείας, καθώς και άλλοι χώροι όπως οι φυλακές, στέγες ευγηρίας μπορεί να είναι σε πρώτη ζήτηση για αναζήτηση βοήθειας για τα θύματα βίας. Πολύ συχνά οι ίδιοι οι εργάτες υγείας είναι θύματα βίας. Η βία είναι πολύπλοκο πρόβλημα και χρειάζεται πολυτμηματική προσέγγιση.

Συστάσεις φτιαγμένες ειδικά για την βία στην οικογένεια σε ένα κλινικό χώρο.

- Μη φοβάστε να ερωτήσετε. Πολλά θύματα είναι πρόθυμα να μιλήσουν όταν ερωτηθούν ευθέως
- Δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος
- Να είστε άγρυπνοι. Πολλά τραύματα και καταστάσεις διεγείρουν την υποψία για καταπίεση π.χ. Χρόνια αόριστα προβλήματα που δεν έχουν εμφανή σωματική αιτία

- Τραύματα που δεν συνηγορούν με την αιτία που δίδεται
- Ο σύντροφος παρουσιάζεται υπερπροστατευτικός και εξουσιαστής της συζύγου
- Σωματική βλάβη κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, ιστορικό απόπειρας αυτοκτονίας, καθυστέρηση πρόνοιας μετά τον τραυματισμό
- Βεβαιωθείτε ότι η γυναίκα και τα παιδιά δεν βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο
- Εξηγήστε ότι είναι νομικό δικαίωμα και δικαίωμα υγείας του κάθε ατόμου η προστασία ενάντια στη βία
- Να είστε έτοιμοι να προσφέρεται βοήθεια όταν ζητηθεί
- Δημιουργήστε κάποιο χώρο για να στεγάζονται ομάδες στήριξης
- Ενημέρωση για όλους τους κινδύνους βίας
- Διατήρηση επαφής με γυναικείες οργανώσεις κυβερνητικές και μη, οι οποίες προσφέρουν υποστήριξη σε γυναίκες που έτυχαν θύματα βίας
- Όλες οι πληροφορίες πρόληψης και στήριξης των θυμάτων βίας να είναι αναρτημένες σε περίοπτα σημεία.

Βιβλιογραφία

The World Health Organization, Violence against women: a priority health issue, 1997 .
 Mackay C (1994), Violence to health care professionals: a health and safety perspective.
 ICN Fact Sheet on Violence, 1999.
 Archives of Pediatric and Adolescent Medicine, May 2000.
 Domestic Violence Guidance for Nurses, Royal College of Nursing, 2000
 Canada's National Survey on Violence against Women, 1995.
 EIIIsberg M, et at. Confites en el infierno: prevalencia Y características de violencia conyugar hacia las mujeres en Nicaragua. Managua, Asociation de Mujeres Profesionales per La Democracia en et DessaroUo, 1996.
 Halptrin O et at. Prevalence of child sexual abuse among adolescents in Geneva: results of a cross sectional survey. British Medical Journal, 1996, 312: 1326-9.
 UN (1996) Human, Women and Violence
 WHO Fact Sheet No 241, June 2000
 Sources number 126 September 2000, UNESCO

Το Ολιστικό Εννοιολογικό Μοντέλλο για την Ανάπτυξη και Δόμηση της Νοσηλευτικής Επιστήμης.

Το Ολιστικό Εννοιολογικό Μοντέλλο για την Ανάπτυξη και Δόμηση της Νοσηλευτικής Επιστήμης αποτελεί αναδημοσίευση στο περιοδικό μας κατόπιν σχετικής άδειας από τον συγγραφέα. Παραπέμπουμε στην αυτούσια σχετική Ιστοσελίδα . Κάντε Click στον τίτλο.

Please click on the following link so you can forwarded to the original Website of the Author.

["Holistic Conceptual Development Model of Nursing Science"](#)

by Ioannis Kalofissudis, Based on Plato's Allegory of the Cave

A Universal Nursing Approach

Το Αεμπλουτισμένο Ουράνιο και οι επιπτώσεις από τη χρήση του.

Depleted Uranium and effects to its exposure

Σίμος Λοίζου

Πτυχιούχος Φυσικής Πανεπιστημίου Αθηνών -Βοηθός Διευθυντής Σχολείων Μέσης

Simos Loizou

Graduate on Physics University of Athens - Assistant School Director

Περίληψη

Το «Σύνδρομο του πολέμου του κόλπου» και το «Σύνδρομο των Βαλκανίων» αφορούσε συμπτώματα κάποιας ασθένειας που παρουσίασαν στρατιώτες που έλαβαν μέρος στις επιχειρήσεις κατά του Ιράκ και αργότερα κατά τη Γιουγκοσλαβίας. Φαίνεται πως η βασική αιτία ήταν η χρήση βλημάτων αεμπλουτισμένου Ουρανίου. Λόγω τοξικότητας του Ουρανίου καταστρέφονται ζωτικά όργανα όπως το Νευρικό σύστημα και ιδιαίτερα οι νεφροί. Υπάρχει όμως και η μακρόχρονη επίδραση γιατί το Ουράνιο είναι ραδιενεργό και η ακτινοβολία που εκπέμπει προκαλεί καρκίνο, λευχαιμία, μεταλλάξεις. Οι πραγματικές όμως συνέπειες ίσως θα φανούν μετά από δεκαετίες.

Abstract

The terms of "Gulf War syndrome" and "Balkan syndrome" are referred to symptoms of a disease appeared on veterans involved in missions at Iraq and Yugoslavia. It is seemed that the basic cause of such symptoms was detected to the usage of depleted Uranium missiles. Due to Uranium toxicity, vital organs such as the Nervous system and particularly the kidney are destroyed. The longterm effects from the emission of Uranium radioactivity causes cancer, Leukaemia and genetics alterations. However, longterm effects might be faced during next decades.