

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο τομέας της Υγείας σ' όλες τις χώρες της βρίσκεται σε ένα στάδιο ραγδαίας αναδιοργάνωσης και προγραμματισμού, σε μια προσπάθεια αντιμετώπισης των προβλημάτων υγείας όπως επηρεάζονται και διαμορφώνονται από το τρόπο ζωής μέσα στο σύγχρονο κόσμο.

Οι ανάγκες σε Νοσηλευτικό προσωπικό είναι επιτακτικές και άμεσες σε όλα τα επίπεδα προσφοράς υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες και ιδιαίτερα στο επίπεδο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και πρόληψης. Ο τομέας της πρόληψης των παθήσεων και η προσπάθεια περιορισμού των επιπλοκών από τις χρόνιες παθήσεις επικεντρώνουν το ενδιαφέρον σε παγκόσμιο επίπεδο. Σε μια προσπάθεια καλυτέρευσης των επιπέδων υγείας, αναβάθμισης της ποιότητας ζωής και

περιορισμού των δαπανών σε επίπονα θεραπευτικά προγράμματα.

Οι Νοσηλευτές αποτελούν το πρώτο σημείο αναφοράς και επαφής του κοινού με το σύστημα υγείας και η Ευρωπαϊκή για τη Δημόσια Υγεία προσδίδει στους Νοσηλευτές κεντρικό ρόλο σ' όλα τα προγράμματα.

Οι περισσότερες χώρες αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα έλλειψης Νοσηλευτών για διαφορετικούς λόγους, η κάθε μια, αλλά λόγω έλλειψης προγραμματισμού και απουσίας των Νοσηλευτών από τα επίπεδα όπου λαμβάνονται οι αποφάσεις και διαμορφώνεται η πολιτική και ο σχεδιασμός για την υγεία. Το ίδιο έχει συμβεί και στη δική μας χώρα. Το νομοσχέδιο για τα ιδιωτικά νοσοκομεία, το Γενικό Σχέδιο Υγείας απαιτούν την εκπαίδευση μεγάλου αριθμού Νοσηλευτών, άμεσα. Η εικόνα είναι σε όλους γνωστή και από τον ημερήσιο τύπο. Οι εισηγήσεις για εργοδότηση αλλοδαπών δεν λύει το πρόβλημα. Προσκρούει μάλιστα στη διεθνή αντίδραση όπου πλουσιότερες χώρες, απορροφούν κυριολεκτικά το νοσηλευτικό δυναμικό των οικονομικά υποδεέστερων χωρών με δυσμενείς επιπτώσεις στα δικά τους συστήματα φροντίδας υγείας. Και οι φωνές που ακούονται περιέχονται στην εξής πρόταση "Grow your own nurses and keep them!" «Ετοιμάστε τους δικούς σας Νοσηλευτές και κρατείστε τους». Πρόταση που περιέχει πολλά και χρειάζεται εκτενή ανάλυση στα οποία θα ενδιατρίψουμε μιαν άλλη φορά.

Το ερώτημα που τίθεται για μας εδώ στην Κύπρο είναι το εξής: Πώς μπορούμε να συμβάλουμε ο καθένας ξεχωριστά και όλοι μαζί σαν οργανωμένα σύνολα στην προσέλκυση, εκπαίδευση και παραμονή περισσότερων Νοσηλευτών στο επάγγελμα;

Αγγελική Ταπακούδη

Πρόεδρος

5η Επιστημονική Διημερίδα NAM III Λάρνακας

Επιμέλεια: Κορίνα Δημοσθένους

Στις 21-22 Ιουνίου 2002 πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο "SUN HALL" η 5η Διημερίδα του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας «ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ» υπό την αιγίδα του έντιμου Υπουργού Υγείας και Φρίξου Σαββίδη. Η Ημερίδα ή Διημερίδα του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας είναι ένας θεσμός που γίνεται για Πέμπτη συνεχόμενη χρονιά. Είναι το μόνο Νοσοκομείο στη Κύπρο που οργανώνει τέτοιου είδους εκδήλωση με σκοπό τη παρουσίαση θεμάτων κοινού ενδιαφέροντος τόσο των ιατρών των νοσηλευτών των χημικών και γενικά όλων των λειτουργιών Υγείας. Ενωμένοι γιατροί και νοσηλευτές με κοινό στόχο την άρτια οργάνωση της ημερίδας εργάζονται χωρίς να φείδονται χρόνου και κόπου και οι παρουσιάσεις των θεμάτων μπορούν να συγκριθούν με Ευρωπαϊκά Συνέδρια,

Οργανωτική επιτροπή της Διημερίδας ήταν ο Δρ Τίτος Χριστοφίδης, Δρ Αδάμος Χατζηπαναγή, η κα Κορίνα Δημοσθένους, ο Χρίστος Αντρέου και η Δώρα Αριστείδου. Όμως δυναμικά την παρουσία τους έδωσαν όπως κάθε χρόνο οι μαέστροι της τεχνολογίας και των Η/Υ ειδικευόμενοι της χειρουργικής κλινικής Άθως Γεωργίου, Εύρος Κιτηρής και Μιχάλης Καιλίδης. Χωρίς αυτούς σίγουρα η οργάνωση της Διημερίδας μας δεν θα έφτανε στο ψηλό επιστημονικό της επίπεδο. Αναγνώριση της επιστημονικής της αξίας είναι ότι αξιολογήθηκε από το ΠΙΣ με 7 (CME) ΒΑΘΜΟΥΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ.

Στη φετινή μας Διημερίδα παρουσιάστηκαν ποικίλα θέματα και εδόθη ξεχωριστή έμφαση στις σύγχρονες μεθόδους αντιμετώπισης χειρουργικών, ορθοπεδικών και οφθαλμιατρικών επεμβάσεων, στη νοσηλευτική φροντίδα παιδιών με εισρόφηση, στην αντιμετώπιση του παιδικού πυρετού στις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις και στις νεότερες θεραπευτικές επιλογές στην αντιμετώπιση του καρκίνου.

Επίσημοι Ομιλητές ήταν οι: κος Αντωνάκης Αντρέου που ανέπτυξε το θέμα «κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις - Προνοσοκομειακή Αντιμετώπιση και ο Δρ Π. Χατζήμιχαηλ που μας ανέπτυξε το θέμα «οι νεώτερες θεραπευτικές επιλογές στη αντιμετώπιση του Καρκίνου».

Αναπτύχθηκαν τα ακόλουθα θέματα: Αντιμετώπιση εγκαυμάτων, Χαρακτηριστικά του ατόμου που επισκέφθηκε το ΤΑΕΠ, συγκριτικά αποτελέσματα 1996- 2002 η εκτέλεση αγγειοχειρουργικών επεμβάσεων στο νοσοκομείο μας, Μαζικές καταστροφές - Ετοιμότητα, Εσωτερικός και εξωτερικός έλεγχος ποιότητας (Βιοχημεία), Πυρετός - Ξέρετε να τον αντιμετωπίσετε.

Από την παθολογική κλινική έχουμε την παρουσίαση περιστατικού Λοιμώδους ενδοκαρδίτιδος. Νέες απόψεις για μετάγγιση αίματος, νέες μέθοδοι θεραπείας φλεβικών παθήσεων, Nd,YAG LASER, Ξένα σώματα στο παιδικό οργανισμό συνεχίζουν το πρόγραμμα.

Φακοθρυψία, συγγενής & επίκτητη αλωπεκία - Θεραπευτικά αποτελέσματα, ο ρόλος της βιβλιοθήκης και η τεκμηριωμένη άσκηση της φροντίδας υγείας, χειρουργική αντιμετώπιση πλημμελώς πορωθέντων καταγμάτων του κάτω άκρου της κερκίδας, η αντιμετώπιση του AIDS στη Γρηγόρειο κλινική, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις - Αντιμετώπιση κατά ATLS, και η εμπειρία μας από το Σουηδικό διατεινόμενο Γαστρικό Δακτύλιο με νοσογόνο παχυσαρκία κλείνουν το επιστημονικό πρόγραμμα. Το θέμα που έκλειψε την παράσταση ήταν ένα θέμα ανώτερης τεχνολογίας Μικροϋπολογιστές παλάμας - Βοηθήματα σύγχρονων ιατρών - Δυνατότητα νέας τεχνολογίας - Εφαρμογή στη πράξη.

Για μας του εργαζόμενους στο χώρο υγείας οι αφυπηρετούντες έχουν τη δική τους θέση στη καρδιά μας. Από αυτούς παίρνουμε την πείρα και την γνώση και συνεχίζουμε από εκεί που σταμάτησαν. Σε

ένδειξη αγάπης και εκτίμησης κάθε χρόνο τιμούμε τους αφυπηρετήσαντες συναδέλφους μας - Νοσηλευτές - Γιατρούς- Γραμματείς και παραϊατρικό προσωπικό.

Για φέτος οι τιμώμενοι μας ήταν:

Δρ. Παντελίτσα Νικολαίδου, Δρ. Σπύρος Σπύρου, Δρ. Μιχάλης Θεοφάνους, Κα Γιαννούλα Παρασκευοπούλου

Αξιολόγηση της γνώσης και στάσης των Νοσηλευτικών Λειτουργιών στην ανακούφιση του μετατραυματικού πόνου

Evaluation of the registered nurses knowledge and attitudes towards post-operative pain relief

Σταυρούλα Μιχαήλ , Ανώτερη Νοσηλευτικός Λειτουργός

Stavroula Michael, S.R.N., Nursing Administration, BSc (Hons)

Περίληψη

Αυτή η έρευνα έγινε για να αξιολογήσει το επίπεδο της επαγγελματικής γνώσης των Νοσηλευτικών Λειτουργιών (Ν. Λ.) και να διερευνήσει την στάση τους, στην ανακούφιση του μετατραυματικού πόνου.

Χρησιμοποιήθηκε ποιοτική προσέγγιση σε δύο ενότητες. Η πρώτη ενότητα αφορά τη συμπλήρωση ερωτηματολογίου και η δεύτερη την προσωπική συνέντευξη. Το δείγμα αποτέλεσαν όλοι οι Ν.Λ. (68) που εργάζονταν σε όλα τα τμήματα του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού που είχαν σχέση με τη ανακούφιση του μετατραυματικού πόνου. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι χρειάζεται περισσότερη ενημέρωση όσον αφορά τα ναρκωτικά φάρμακα (χρήση, δράση, επιπλοκές). Οι Ν.Λ. διατηρούν τις δικές τους φιλοσοφίες και προκαταλήψεις όσον αφορά την αντίληψη του πόνου.

Η μελέτη υπογραμμίζει την αναγκαιότητα στη χρήση κλιμάκων πόνου καθώς και διαγραμμάτων αξιολόγησης και εισηγείται τη δημιουργία ομάδας ανακούφισης πόνου.

Abstract

This study evaluates the Registered Nurses (R.N.) knowledge and attitudes towards post-operative pain relief. A convenience sample of 68 R.N. was used to the first part of the study answering a questionnaire and a subsample of 10 R.N. followed a thirty minutes interview.

The study revealed that there is a weakness of knowledge regarding opioids and there is prevalence among R.N. of attitudes and practices likely to contribute to inadequate post-operative analgesia. Inadequate pain assessment, lack of assessment tools and charts, contributed to these findings.

More knowledge about new methods of pain control is needed and suggestion to create Acute Pain Team for better pain relief.

Διάλεξη: "Διαπροσωπική Επικοινωνία"

Επιμέλεια: Ευδοκία Αθηνή, Μέλος Τοπικής Επιτροπής Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας

Στις 25 Ιουνίου 2002 οι τοπικές επιτροπές του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, του Νοσοκομείου NAM III Λευκωσίας και του Νοσοκομείου Αθαλάσσιας σε συνεργασία με τον ΠΑΣΥΝ οργάνωσαν διάλεξη στο οίκημα του Συνδέσμου. Σαν θέμα για την πρώτη συνάντηση των συναδέλφων επιλέχθηκε η «Διαπροσωπική Επικοινωνία» με εισηγήτρια την κα Γ. Αυξεντίου, Συμβουλευτική Ψυχολόγο.

Κατά τη διάρκεια της ενδιαφέρουσας εισήγησης όπως και της συζήτησης που ακολούθησε επισημάνθηκε η σημασία της επικοινωνίας στη Νοσηλευτική και ότι αποτελεί ένα από τους σπουδαιότερους παράγοντες στην επιτυχία του νοσηλευτικού έργου. Η γνώση των κανόνων της επικοινωνίας βοηθά το Νοσηλεύτη να επικοινωνεί με θετικό τρόπο με τους συναδέλφους του, την ομάδα υγείας, ασθενείς, συγγενείς και επισκέπτες. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών. Επιπρόσθετα, η επικοινωνία παρέχει συναισθηματική στήριξη στους ανθρώπους, βοηθά στην έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων, στη διευκρίνιση προβλημάτων, στην παροχή πληροφοριών και στην επανατροφοδότηση. Άρα, η επικοινωνία βοηθά την ολοκλήρωση όλων των διοικητικών, εκπαιδευτικών και νοσηλευτικών λειτουργιών όπως και στη μεγιστοποίηση των αποτελεσμάτων τους. Συμπερασματικά, οι γνώσεις και ικανότητες στο θέμα της επικοινωνίας, συμβάλλουν σε μεγάλο βαθμό στη διατήρηση αρμονικών σχέσεων, στη δημιουργία και διατήρηση καλής εικόνας στη Νοσηλευτική και στην επιτυχία άλλων προσπαθειών μας. Στο τέλος της διάλεξης δόθηκαν πιστοποιητικά παρακολούθησης στους συμμετέχοντες από την Πρόεδρο του ΠΑΣΥΝ, κα Α. Ταπακούδη.

Ακολούθησε δεξίωση κατά τη διάρκεια της οποίας οι συνάδελφοι αντάλλαξαν απόψεις και προβληματισμούς για διάφορα θέματα του νοσηλευτικού χώρου.

Το ενδιαφέρον των συναδέλφων για τη διάλεξη, ξεπέρασε το ανεμενόμενο. Όμως μόνο 50 συνάδελφοι είχαν την ευκαιρία να την παρακολουθήσουν λόγω περιορισμού αριθμού θέσεων. Γι' αυτό, οι τοπικές επιτροπές θα προσπαθήσουν να συνεχίσουν την οργάνωση διαλέξεων. Οι δικές μας εισηγήσεις για θέματα που σας ενδιαφέρουν και θα θέλατε να παρακολουθήσετε, όπως και η συμμετοχή σας είναι πολύτιμες.

Η κατανόηση των εννοιών Υγείας, Αγωγής και Προαγωγής της, σηματοδοτεί τις προσπάθειες για Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας

The understanding of the notions Health, Health Education and Promotion, is illustrated the attempts for Mental Health Promotion

Αναστασία Αργυρού, Κοινωνική Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας

Anastasia Argirou, BSc (Hons) Professional Nursing Studies

Περίληψη

Έχει παρατηρηθεί διεθνώς, ότι σε αρκετές περιπτώσεις επικρατεί σύγχυση των εννοιών που αφορούν την Αγωγή, Προαγωγή Υγείας και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας με αρνητικές επιπτώσεις στον καταρτισμό των προγραμμάτων του τομέα αυτού. Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να ρίξει φως, με κριτική ανάλυση, στην ερμηνεία των εννοιών της Υγείας, της Ψυχικής Υγείας, της Αγωγής και Προαγωγής της. Ο στόχος είναι α) να ξεκαθαρίσει ποια είναι η πιο αντιπροσωπευτική αντίληψη για την Ψυχική Υγεία και την Προαγωγή της και β) να αναγνωρισθούν οι τομείς όπου οι Κοινωνικές Διεπαγγελματικές Ομάδες Ψυχικής Υγείας μπορούν να κάνουν τη δική τους μοναδική προσφορά στον τομέα της Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας. Έχει εντοπισθεί, ότι για να αναπτυχθούν και καταρτιστούν αποτελεσματικές παρεμβάσεις για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας, απαιτείται αλληλοκατανόηση και «κοινή γλώσσα» γύρω από τις πιο πάνω έννοιες μεταξύ των Ομάδων Ψυχικής Υγείας. Μέσα από την κριτική ανάλυση φαίνεται ότι η Προαγωγή Ψυχικής Υγείας απαιτεί όχι μόνο τη διάδοση γνώσεων που αφορούν την υγεία (Αγωγή), αλλά επίσης, και την εφαρμογή δημόσιων πολιτικών οι οποίες παρέχουν στα άτομα την ευκαιρία να ζήσουν υγιή και παραγωγική ζωή.

Abstract

It is mentioned in global Literature that there is often a confusion about the notions of Health Education, Health Promotion and Mental Health Promotion which influences negative the implementation of the programs in this sector. The aim of this study is to illuminate, with critical analysis, the notions about Health, Mental Health, Health Education and Promotion. The objective is a) to clarity which is the most representative notion about Mental Health and Mental Health Promotion and b) to identity the areas where the Community Multidisciplinary Teams of Mental Health can make there own unique contribution. It was seen that for Mental Health Promotion to be effectively developed and implemented, it requires shared understanding between the Mental Health Teams and a common language. Through the critical analysis is appeared that for Mental Health Promotion is required not only the dissemination and development of health related knowledge and skills (Health Education) but also the implementation for public policies which provide people opportunities to live health and fulfilling lives.

Τραύματα Θώρακα - Προνοσοκομειακή Αντιμετώπιση

Chest injuries - Prehospital Management

Αντωνάκης Ανδρέου, GRN, SRN, CCN, ANT, BSc (Hons) Nurse Education, Ανώτερος Λειτουργός Εκπαίδευσης, Νοσηλευτική Σχολή, Κύπρος

Antonakis Andreou, GRN, SRN, CCN, ANT, BSc (Hons) Nurse Education, Senior Educational Officer School of Nursing Cyprus

Περίληψη

Τα τραύματα του θώρακα είναι πολύ συχνά βαριά και επιφέρουν σοβαρές επιπτώσεις στην καρδιοαναπνευστική λειτουργία. Σ' αυτό το άρθρο περιγράφονται οι στόχοι της προνοσοκομειακής φροντίδας, η προσέγγιση, η αξιολόγηση και αναζωογόνηση του τραυματία, η αντιμετώπιση συγκεκριμένων τραυμάτων θώρακα που άμεσα απειλούν τη ζωή και αναφέρονται μέτρα πρόληψης θανάτων και αναπηριών από ατυχήματα.

Abstract

Thoracic trauma is very often serious, leading to severe cardiopulmonary dysfunction. This article describes the objectives of the pre-hospital care, the approach, the assessment and resuscitation of the injured, the management of specific life threatening thoracic injuries and enumerates measures for the prevention of deaths and disabilities from accidents.