

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Μήνυμα προς τους Νοσηλευτές

Αγαπητοί συνάδελφοι,
Βρισκόμαστε στο τέλος του 2003 και ένας καινούργιος χρόνος ανοίγεται μπροστά μας γεμάτος με καινούργιες προκλήσεις, περισσότερες απαιτήσεις, προοπτικές και δυσκολίες που θα χρειαστούν σθένος και συνέπεια για να αντιμετωπιστούν έγκαιρα ώστε να αποδώσουν σωστά την εικόνα και το έργο που οι Νοσηλευτές επιτελούν σαν βασική ομάδα μέσα στο σύστημα υγείας.
Η δημιουργία Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών στο επίπεδο του Υπουργείου Υγείας θα δώσει την ευκαιρία εμπλοκής των Νοσηλευτών στη διαμόρφωση της πολιτικής για τη Νοσηλευτική και την υγεία γενικότερα στον τόπο μας. Ταυτόχρονα όμως επιφέρει, αύξηση της ευθύνης για

ανάπτυξη της κλινικής πρακτικής για καλύτερευση της νοσηλευτικής φροντίδας που προσφέρεται στους πολίτες. Διότι η ποιότητα της προσφοράς κρίνεται άμεσα από αυτούς που την δέχονται, τους ασθενείς και τις οικογένειες τους. Και οι οποίοι μπορούν να αποτελέσουν τους καλύτερους υποστηρικτές και συνηγόρους των Νοσηλευτών ή να καταστούν οι πιο σοβαροί τους κατηγοροί.

Για την ενδυνάμωση της Νοσηλευτικής και την επίτευξη των βασικών της στόχων, για αποτελεσματικότερη φροντίδα υγείας, θα συμβάλει ουσιαστικά:

- ο) η ανάπτυξη ενός εθνικού σχεδίου δράσης, που να περιλαμβάνει τον προγραμματισμό για επάρκεια και εξειδίκευση του νοσηλευτικού προσωπικού,
- β) η προσεκτική διαμόρφωση των εσωτερικών δομών, η διοίκηση και αξιοποίηση του προσωπικού για καλύτερη απόδοση,
- γ) η τεκμηρίωση της νοσηλευτικής πρακτικής,
- δ) η συνεχής επιμόρφωση, καθοδήγηση, υποστήριξη και ανάπτυξη των ικανοτήτων όλων των Νοσηλευτών.

Η φροντίδα, η διοίκηση και στήριξη των Νοσηλευτών πρέπει να απασχολεί την Κυβέρνηση, την κοινωνία γενικότερα, αλλά πρώτιστα τους ίδιους τους επαγγελματίες. Μεγαλύτερη σημασία για την αποτελεσματικότητα του νοσηλευτικού έργου έχει η εσωτερική οργάνωση της νοσηλευτικής υπηρεσίας. Η αλληλεγγύη και η αλληλοβοήθεια μεταξύ των Νοσηλευτών, η υπευθυνότητα και ο επαγγελματισμός.

Η ανάπτυξη διοικητικών στελεχών με ευαισθησία και επάρκεια που να μπορούν να συμβάλουν στη συστηματική και εμπειριστατωμένη καθοδήγηση των Νοσηλευτών και φοιτητών της Νοσηλευτικής είναι επιτακτική ανάγκη. Και είναι ανάγκη να δώσουμε στήριξη και φροντίδα στους νοσηλευτές μας για να γίνουν καλύτεροι και αποδοτικότεροι. Για να γίνουν πρεσβευτές για τους νέους νοσηλευτές και να καθοδηγήσουν τη νέα γενιά των νοσηλευτών που τόσο την έχουν ανάγκη οι υπηρεσίες υγείας στον τόπο μας αλλά και παγκόσμια.

Εύχομαι σε όλους σας, με την ευκαιρία του καινούργιου χρόνου, χαρά, ευτυχία και επαγγελματική ανάπτυξη για το καλό όλων και της νοσηλευτικής.

Αγγελική Ταπακούδη

Πρόεδρος

Από τη Σύνταξη

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Νοσηλευτική είναι το λειτούργημα εκείνο που έχει σαν αποστολή τη διατήρηση της υγείας, την πρόληψη της αρρώστιας, τη νοσηλεία του αρρώστου, της αποκατάστασης και την προαγωγή της υγείας του ατόμου, της οικογένειας και γενικά της κοινωνίας. Η Νοσηλευτική είναι μια συνεχής προσφορά υπηρεσίας προς τη υγεία του ανθρώπου σε όλα τα στάδια της ζωής του, από τη γέννηση μέχρι το γήρας και την έξοδο του από τούτο τον κόσμο.

Το φετινό σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας «Διαμόρφωσε το μέλλον του κόσμου. Ένα υγιές περιβάλλον για παιδιά" μας εφοδιάζει με ένα εξαιρετο μέσο προσφοράς προς την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας του παιδιού με επέκταση στη οικογένεια και τη κοινωνία. Η περιφρόρηση και η φροντίδα της υγείας των παιδιών αποτελεί το μέγιστο συντελεστή στην ανάπτυξη της κοινωνίας και η Νοσηλευτική έχει να παίξει ύψιστο ρόλο σ' αυτή.

Είναι γνωστό ότι στον πλανήτη μας ο άνθρωπος γεννιέται, ζει, αναπαράγεται και πεθαίνει σε ένα φυσικό περιβάλλον, το οποίο του δίδει όλα τα αναγκαία στοιχεία για τη ζωή του. Κάποια από αυτά τα στοιχεία που χρειάζεται ο άνθρωπος τα δίνει η φύση σε αφθονία από μόνη της, όπως είναι ο αέρας, το φως, το νερό. Όμως κάποια άλλα στοιχεία όπως η τροφή, η στέγη, η ασφάλεια από τους φυσικούς κινδύνους ή προστασία από το κρύο, τον καύσωνα, τις αρρώστιες, εξασφαλίζει ο άνθρωπος μετά από δικές τους προσπάθειες, προβληματισμούς και επινοήσεις.

Πολλές γενιές παιδιών υπέφεραν από φυσικούς κινδύνους του περιβάλλοντος όπως το μολυσμένο νερό από προβληματικές αποχετεύσεις, κακής υγιεινής των τροφίμων και άλλους.

Σήμερα όμως υπάρχουν οι μεγάλοι κίνδυνοι που πηγή τους είναι η αλόγιστη χρήση επικίνδυνων χημικών ουσιών, τα τοξικά απόβλητα, η χορήγηση, η μόλυνση του περιβάλλοντος από τη βιομηχανικές και τις κλιματολογικές αλλαγές. Στο σπίτι ακόμη ή αλόγιστη χρήση χημικών στα παιχνίδια και στα οικιακά σκεύη, μπορεί να βλάψει την υγεία των παιδιών. Τα ατυχήματα και οι δηλητηριάσεις επίσης είναι μια άλλη αιτία που προκαλεί θανάτους ή αναπηρίες στα παιδιά.

Έτσι σαν Νοσηλευτές και ειδικά οι επισκέπτριες υγείας που ασχολούνται περισσότερο με τη υγεία των παιδιών και της οικογένειας τους, πρέπει να προσέξουμε τα παιδιά της δικής μας πατρίδας που χρειάζονται τη δική μας βοήθεια και στήριξη με την ανάπτυξη προγραμμάτων παρέμβασης με στόχο τη διασφάλιση ασφαλούς περιβάλλοντος για προστασία της υγείας τους.

Κίνδυνοι υπάρχουν παντού, στο σπιτικό περιβάλλον, στο σχολικό, στο περιβάλλον της κοινότητας, στους δρόμους, στους παιγνιδοτόπους, στους κήπους, στα κολυμβητήρια, στις ακρογιαλιές και στους δημόσιους χώρους. Η ρύπανση της ατμόσφαιρας από χημικά και βιομηχανικά απόβλητα, η έλλειψη περιβαλλοντικής καθαριότητας και υγιεινής, η έλλειψη πρασίνου αποτελούν περιβαλλοντικούς κινδύνους για όλους και ειδικά στους αναπτυσσόμενους οργανισμούς των παιδιών. Η έρευνα που έγινε τον Απρίλιο που μας πέρασε από τη Συμβουλευτική επιτροπή για τη πρόληψη ατυχημάτων και δηλητηριάσεων σε παιδιά ηλικίας 4-6 χρόνων στη Κύπρο έδειξε ότι η επίπτωση των ατυχημάτων και δηλητηριάσεων σ' αυτά τα παιδιά ακολουθεί τα επίπεδα των αναπτυγμένων χωρών. Η δε κατανομή των ατυχημάτων σε σχέση με τον τόπο και τον τύπο του ατυχήματος είναι ανάλογη με τη βιβλιογραφία για αναπτυγμένες χώρες εκτός από τα εγκαύματα που παρατηρούνται σε πολύ ψηλό ποσοστό.

Ο τόπος των ατυχημάτων στον οποίο συμβαίνουν τα ατυχήματα είναι το σπίτι, αφού εκεί τα παιδιά της συγκεκριμένης ηλικίας περνούν το μεγαλύτερο τους χρόνο. Άρα υπάρχει η ανάγκη παρεμβάσεων με ανάπτυξη προγραμμάτων αγωγής υγείας των γονιών και των μελών της ευρύτερης οικογένειας, αφού στην εποχή μας ο κόσμος των περισσότερων παιδιών περιορίζεται στο σπίτι, στους δρόμους, έξω απ' αυτό και σε συγγενικά τους

σπίτια. (Πτώσεις, τραυματισμοί, εγκαύματα, τροχαία, κατάποση αντικειμένων, δηλητηριάσεις).

Να λοιπόν μπροστά μας μια πρόκληση που υπάρχει με ευρύ πεδίο δράσης. Όραμα της Νοσηλευτικής στη σύγχρονη κοινωνία η υγεία της οικογένειας και των μελών της. «Ας διαμορφώσουμε το μέλλον του κόσμου με τη διασφάλιση ενός υγιούς περιβάλλοντος στα παιδιά.

Από τη σύνταξη

Ε. Παπασταύρου

Εκπροσώπηση ΠΑΣΥΝΜ στην 79^η συνδιάσκεψη της Μόνιμης Επιτροπής Νοσηλευτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Επιμέλεια: Βαλεντίνη Αναστασίου Μέλος Δ.Σ.

Η 79η Συνδιάσκεψη της Μόνιμης Επιτροπής Νοσηλευτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (PCN) έγινε στις Βρυξέλλες και κράτησε 2 μέρες (13 και 14 Νοεμβρίου 2003). Έλαβαν μέρος σ' αυτήν εκπρόσωποι από όλες τις χώρες μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς και εκείνες που είναι υπό ένταξη. Είχα την τιμή να εκπροσωπήσω την Κύπρο και να καταστήω μάρτυρας των ποικίλων προβληματισμών που απασχολούν τους συναδέλφους νοσηλευτές στον Ευρωπαϊκό χώρο καθώς και του οράματος τους για την πορεία της Νοσηλευτικής στο μέλλον.

Τα θέματα που συζητήθηκαν περιλαμβάνουν και τα ακόλουθα:

Τροποποίηση του Καταστατικού

Συζητήθηκε η ανάγκη για την τροποποίηση του Καταστατικού της Μόνιμης Επιτροπής Νοσηλευτών ώστε να εκφράζει τις εξελίξεις που συντελούνται στο χώρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, λαμβάνοντας υπόψιν και τις θέσεις των Συνδέσμων Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων. Την τροποποίηση την καθιστά ιδιαίτερα επιτακτική η επικείμενη Διεύρυνση με την προσθήκη 10 νέων μελών στην Ευρωπαϊκή Οικογένεια.

Πέρα από τα πιο πάνω, το Καταστατικό πρέπει να συνάδει με τις πεποιθήσεις και προσδοκίες όλων των μελών, με το Σύνταγμα του Βελγίου, της χώρας που φιλοξενεί τη Μόνιμη Επιτροπή, καθώς και το Σύνταγμα της ίδιας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η τροποποίηση αυτή του καταστατικού χαρακτηρίστηκε σαν ιστορική στιγμή για το PCN. Ο συνάδελφος Jean-Francois Negri, Αντιπρόεδρος του PCN, υπέδειξε την ανάγκη και για αλλαγή των εσωτερικών κανονισμών του PCN παράλληλα με την τροποποίηση του Καταστατικού.

Σχηματίστηκε Ομάδα Εργασίας που αποτελείται από εκπροσώπους πέντε διαφορετικών χωρών, περιλαμβανομένης και της Κύπρου. Ένα ακόμα άτομο θα είναι παρόν, νομικός με αρμοδιότητα να συμβουλεύει την Ομάδα ώστε οι οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα γίνουν στο Καταστατικό της Μόνιμης Επιτροπής να είναι εναρμονισμένες με το νομικό καθεστώς του Βελγίου και το Σύνταγμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Κρίθηκε ότι στην Ομάδα Εργασίας δεν χρειαζόταν να εκπροσωπούνται οι Σύνδεσμοι Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, αρκούσε η έγκαιρη έκφραση των απόψεων τους στην Ομάδα Εργασίας για να μελετηθεί τις απόψεις και εισηγήσεις που έχουν εκφραστεί από διάφορους Εθνικούς Συνδέσμους αλλά και Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, η Ομάδα θα συνέλθει στις Βρυξέλλες στις 18 Δεκεμβρίου 2003 για να συντάξει το νέο Καταστατικό. Αλλαγές θα γίνουν επίσης και στους Κανονισμούς της Μόνιμης Επιτροπής.

Συνεργασία με Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων

Η ανάγκη για συνεργασία με τους Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων έτυχε εκτενούς συζήτησης. Λέχθηκε ότι είναι ανάγκη να αναπτύξουν μια κοινή βάση για σκοπούς διαπραγμάτευσης.

Τονίστηκε ότι η δημιουργία μιας δομής για καταβολή συνδρομών από τους Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, είναι πολύ δύσκολη υπόθεση αν όχι και αδύνατη λόγω των ποικίλων συνθηκών που επικρατούν στις διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες. Σε μερικές χώρες για παράδειγμα οι Σύνδεσμοι Ειδικοτήτων εντάσσονται στη Μόνιμη Επιτροπή (PCN) μέσω των Εθνικών Συνδέσμων στους οποίους καταβάλλουν συνδρομές. Θα είναι άδικο να υποχρεώνονται οι Σύνδεσμοι αυτοί να δίνουν διπλές συνδρομές. Άλλοι τέτοιοι Σύνδεσμοι και μάλιστα ισχυροί, δεν ανήκουν στους Εθνικούς Συνδέσμους. Πρόκειται λοιπόν για μια πολύπλοκη εικόνα, γι' αυτό και το PCN οφείλει να αναπτύξει κριτήρια, δεδομένου ότι σε κάποια φάση θα υποχρεωθεί να δεχθεί και εκείνους τους Συνδέσμους που δεν είναι τώρα ενταγμένοι.

Η συνδρομή θα πρέπει να είναι η ελάχιστη που απλά να καλύπτει το κόστος, συμπεράνε η Πρόεδρος.

Επιβάλλεται σύνεση στον χειρισμό των Συνδέσμων Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων ούτως ώστε να μην εξελιχθούν σε ένα δεύτερο ανεξάρτητο σώμα αλλά να παραμείνει μία και ενιαία η φωνή του PCN. Εν πάση περιπτώσει είναι ανάγκη να έχουμε το Καταστατικό των Συνδέσμων αυτών ώστε να γνωρίζουμε τους στόχους τους. Η Πρόεδρος διευκρίνισε ότι για την ώρα δεν έχουμε το Καταστατικό ούτε των Συνδέσμων. Τόνισε στη συνέχεια ότι οφείλουμε να προσδιορίσουμε τις προσδοκίες μας από τους Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων καθώς και τους τομείς στους οποίους θέλουμε να συνεργαστούμε μαζί τους. Η εκπροσώπηση των εν λόγω Συνδέσμων στο PCN να εξακολουθεί να γίνεται από τρεις αντιπροσώπους. Το κόστος της εκπροσώπησης θα το επωμίζονται οι ίδιοι οι Σύνδεσμοι Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων.

Οίκημα Νοσηλευτών Ευρώπης

Το θέμα αυτό απασχόλησε έντονα τη διάσκεψη μετά από σχετική παρουσίαση από τον Jean-Francois Negri. Ο συνάδελφος αυτός μίλησε για τις πολύ δύσκολες συνθήκες τις οποίες δημιουργεί ο χώρος που στεγάζει σήμερα το PCN αφού ανέρχεται μόνο σε λίγα τετραγωνικά μέτρα. Η απόκτηση μεγαλύτερου, ιδιόκτητου χώρου θα προσφέρει άνεση στους ανθρώπους που εργάζονται εκεί και θα συμβάλει στην περαιτέρω προαγωγή εικόνας του PCN.

Στην εκτενή συζήτηση που ακολούθησε εκφράστηκαν ποικίλες απόψεις. Οι περισσότεροι από τους παρευρισκόμενους υποστήριξαν την αγορά ιδιόκτητου χώρου, υπήρξαν όμως και φωνές αντίθετες που βάσισαν τον σκεπτικισμό τους στην απουσία ισχυρής τεκμηρίωσης καθώς και οικονομικής ανάλυσης. Με παρέμβαση της η Πρόεδρος κα Ria von Bonninghausen ανέβαλε τη λήψη οποιασδήποτε απόφασης για τη Συνδιάσκεψη του Απριλίου 2004 και ζήτησε να παρουσιαστεί τότε νέα πρόταση,

Δικαιώματα των Ασθενών

Σε σχετική παρουσίαση που έκανε ο Κύριος Rodney Elgie τόνισε τις μεγάλες προκλήσεις της εποχής μας στον τομέα της υγείας που περιλαμβάνουν:

1. Τη συνεχιζόμενη μείωση των γεννήσεων η οποία έχει ως συνεπακόλουθο τη συρρίκνωση του εργασιακού δυναμικού.
2. Τον αυξανόμενο πληθυσμό ατόμων Τρίτης Ηλικίας, πράγμα που μεγεθύνει τις απαιτήσεις για δημιουργία περισσότερων υπηρεσιών ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες αυτών των ανθρώπων.
3. Η παράταση του ορίου αφυπηρέτησης οδηγεί σε κατακόρυφη αύξηση του κόστους των υπηρεσιών υγείας που χρειάζονται για να είναι σε θέση εργοδότη.
4. Μια ακόμα πρόκληση είναι οι αυξανόμενες απαιτήσεις του κοινού γενικότερα. Όταν το κόστος είναι πολύ ψηλό αγνοούνται θέματα ποιότητας, ασφάλειας και αποδοτικότητας.

Οι ασθενείς έχουν το δικαίωμα της πρόσβασης σε υπηρεσίες υψηλής ποιότητας. Για επίτευξη σε υπηρεσίες υψηλής ποιότητας. Για επίτευξη του στόχου αυτού πρέπει να υπάρξει συνεργασία σε όλη την επικράτεια της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Είναι επίσης απαραίτητο να δημιουργηθούν Κέντρα Άριστων Υπηρεσιών (Centers Of excellence) που να αποτελούν όπως τόνισε την μεγάλη σπατάλη που γίνεται με τα φάρμακα δεδομένου ότι πολλοί ασθενείς δεν τα παίρνουν, απλά τα πετούν... Χρειάζεται λοιπόν περισσότερη πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση των ασθενών για Συνεργασιμότητα (Compliance). Είναι επίσης απαραίτητη η ενδυνάμωση των ασθενών ώστε να αναλαμβάνουν προσωπική ευθύνη για την υγεία τους σε τομείς όπως είναι η διατροφή, η άσκηση και η λήψη οινοπνεύματος. Αντί της διάγνωσης και της θεραπείας κατευθυνόμαστε τώρα προς την

πρόληψη ασθενειών και την προαγωγή υγείας. Από την υγεία πηγάζουν όλα συμπεριλαμβάνοντας το κόστος των Υπηρεσιών Υγείας μπορεί να μειωθεί μέσα από την Αγωγή Υγείας και την πληροφόρηση του κοινού για παράγοντες κινδύνου ώστε να μπορούν οι άνθρωποι να προστατεύονται

Άλλα θέματα

Ιστοσελίδα. Βρίσκεται σε εξέλιξη η δόμηση ιστοσελίδας του PCN που θα αποπερατωθεί το 2004.

Ασφάλεια των Ασθενών. Διεξάγεται τώρα έρευνα σε δοκιμαστικό επίπεδο πάνω σε αυτό το σημαντικό θέμα. Μόλις ολοκληρωθεί θα ζητηθεί και από άλλες χώρες να την επαναλάβουν. Επιδημία HIV/AIDS. Στην διάρκεια του 2002 ήταν μολυσμένοι με HIV/AIDS 42.000.000 άνθρωποι. Παρατηρήθηκε κατακόρυφη αύξηση από 1998, ιδιαίτερα στην επικράτεια της Ρωσικής Κοινοπολιτείας και στις χώρες της Βαλτικής Θάλασσας. Η επιδημία προσβάλλει κυρίως νέους ανθρώπους και έχει ολέθριες συνέπειες στην εθνική οικονομία των χωρών που επηρεάζει.

Bologna Report. Είναι σημαντικό να αποφασίσουμε αν θέλουμε να συντελείται σε πανεπιστήμια ολόκληρο το φάσμα της Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης ή μήπως αυτό αποτελεί ήδη πραγματικότητα. Ένα κοινό Αναλυτικό Πρόγραμμα για όλη την Ευρωπαϊκή Ένωση δεν αποτελεί για την ώρα εφικτό στόχο.

Άλλα θέματα

Το PCN έχει εξελιχθεί σε ένα δυνατό σώμα με πολύ εμφανή την παρουσία του σε ολόκληρο τον Ευρωπαϊκό χώρο. Αποκτά ολοένα και μεγαλύτερη πολιτική δύναμη την οποία πρέπει να αξιοποιεί για επίτευξη των στόχων του που δεν είναι άλλοι από την προαγωγή της υγείας όλων των ανθρώπων στην Ευρωπαϊκή Ένωση αλλά και της ευημερίας των Νοσηλευτών. Το PCN έχει ήδη διανύσει μια λαμπρή πορεία. Το μέλλον ανοίγεται μπροστά του ευοίωνο για κατάθεση μιας συμβολής ολοένα και πιο σημαντικής. Τελειώνω με τα λόγια της Προέδρου κας Ria Von Bonninghausen

«Ενωμένοι προχωρούμε μπροστά...»

Ανταπόκριση 10^{ου} Παγκύπριου Νοσηλευτικού Συνεδρίου

«Νοσηλευτική: Νέοι Προσανατολισμοί»

Επιμέλεια: **Αντρέας Κουππής**, Ευδοκία Αθηνή Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής

Το 10ο Παγκύπριο Νοσηλευτικό Συνέδριο που συνήλθε στη Λευκωσία στις 21-22 Νοεμβρίου 2003 με θέμα «Νοσηλευτική: Νέοι Προσανατολισμοί» παρακολούθησαν γύρω στους 700 Νοσηλευτές από την Κύπρο και την Ελλάδα και Φοιτητές της Νοσηλευτικής Σχολής Κύπρου. Οι εισηγήσεις στο συνέδριο επικεντρώθηκαν στο σημαντικό ρόλο που έχουν να διαδραματίσουν οι Νοσηλευτές σαν επαγγελματίες υγείας στην εξέλιξη της Νοσηλευτικής στην αξιοποίηση των πολυδιάστατων δεδομένων που δημιουργεί η ένταξη μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση,

Η συμμετοχή μεγάλου αριθμού συναδέλφων από τον Ελλαδικό χώρο τόσο σαν εισηγητών όσο και συνέδρων είναι ευχάριστη και συμβάλλει στην ανταλλαγή πληροφοριών, τάσεων και εξελίξεων στη Νοσηλευτική.

Πορίσματα

1. Επισημάνθηκε ότι ο Νόμος περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής και τα προγράμματα της Νοσηλευτικής Σχολής έχουν προσαρμοστεί σύμφωνα με τις οδηγίες και κατευθυντήριες γραμμές της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι διαδικασίες πρέπει να συνεχίσουν και να καλύψουν κάθε πτυχή της Νοσηλευτικής. Είμαστε στα πρόθυρα εισδοχής στο πανεπιστήμιο, γεγονός που θα προσδώσει νέες διαστάσεις και θα συμβάλει στην περαιτέρω αναβάθμιση της Νοσηλευτικής στον τόπο μας. Νέες μέθοδοι διδασκαλίας των φοιτητών θα αυξήσουν την αυτοπεποίθηση και θα μειώσουν το άγχος τους.

2. Οι Νοσηλευτές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην καρδιολογική επείγουσα και εντατική νοσηλευτική. Εξειδικευμένη τεχνολογία, γνώσεις και τεχνικές έχουν αναβαθμίσει τον τρόπο αντιμετώπισης των επειγόντων, ιδιαίτερα στην προνοσοκομειακή φροντίδα και έχουν συμβάλει στη διάσωση ανθρώπινων ζωών. Διαπιστώθηκε ότι χρειάζεται χάραξη πολιτικής και εισαγωγή εκπαιδευτικών προγραμμάτων, πρωτοκόλλων και καθορισμό του τρόπου εμπλοκής των Νοσηλευτών στις διάφορες διεργασίες.

3. Μέσα από τα προγράμματα πολιτικής υγείας επιβάλλεται χάραξη πολιτικής και στους πιο κάτω τομείς:

- την ασφαλή φύλαξη των τεκμηρίων σε θέματα υγείας
- τη διαχείριση νοσοκομειακών αποβλήτων
- τη φαρμακοεπαγρύπνηση

4. Τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας με την προβολή γεγονότων και καλόπιστης κριτικής διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη βελτίωση και αναβάθμιση της νοσηλευτικής. Τα δικαιώματα των ασθενών συνδέονται με την έννοια της ελευθερίας της ανθρώπινης φύσης και αξιοπρέπειας. Οι Νοσηλευτές έχουν υποχρέωση να διασφαλίζουν αυτά τα δικαιώματα ανεξαρτήτως φυλής, γλώσσας ή θρησκείας, γιατί η ποιοτική φροντίδα δεν εξαρτάται μόνο από την επιστημονική κατάρτιση αλλά και την αντίληψη για την αξία του ανθρώπου και της ζωής.

5. Εντοπίστηκε η αναγκαιότητα ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης όλων των επαγγελματιών υγείας για:

- πρόληψη νοσοκομειακών λοιμώξεων
- χρησιμότητα των ειδικών προληπτικών εξετάσεων

- διατροφική συμπεριφορά των εφήβων
- μεταμοσχεύσεις οργάνων

6. Η δημιουργία συντονιστικού φορέα όλων των εμπλεκόμενων Τμημάτων / Υπηρεσιών στην αντιμετώπιση παιδικών και εφηβικών προβλημάτων θεωρείται απαραίτητη. Η ενδυνάμωση και ενίσχυση εξειδικευμένων Μονάδων τόσο σε προσωπικό όσο και σε υλικοτεχνική υποδομή είναι αναγκαία προϋπόθεση για την περαιτέρω αναβάθμιση της προσφερόμενης φροντίδας.

7. Η διατήρηση και αποκατάσταση της ψυχικής υγείας απαιτεί σωστή υποδομή. Οι μεταρρυθμίσεις που στηρίζονται στις σύγχρονες μεθόδους, συνηγορούν σε εξατομικευμένες προσεγγίσεις και αναγνώριση των αναγκών των ασθενών.

8. Ασθενείς με ειδικά προβλήματα όπως παιδιά και έφηβοι, άτομα με χρόνιες παθήσεις και καρκίνο χρειάζονται ειδική αντιμετώπιση μέσα από μια πολυθεματική ομάδα όπου ο Νοσηλευτής έχει αναβαθμισμένο ρόλο σαν καθοδηγητής, συνήγορος, εκπαιδευτικός, πνευματικός ή σύμβουλος.

9. Οι επαγγελματικοί Σύνδεσμοι και το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτικής διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Η συμμετοχή Κυπρίων Νοσηλευτών σε διεθνή σώματα σαν εκπρόσωποι του επαγγελματικού Συνδέσμου και πολύ περισσότερο η εκλογή τους σε Διοικητικά Συμβούλια, και η ανάληψη οργάνωσης διεθνών νοσηλευτικών συνεδρίων στην Κύπρο προβάλλει τη χώρα μας και την κρατεί στο προσκήνιο.

10. Οι Νοσηλευτές κατά την κλινική άσκηση βιώνουν τα συναισθήματα των ασθενών όπως άγχος, ανησυχία, θλίψη και στενοχώρια και Γίνονται δέκτες όλων των ατομικών, οικογενειακών, κοινωνικών και ψυχολογικών του προβλημάτων. Οι Νοσηλευτές για να μπορούν αντεπεξέλθουν χρειάζονται και οι ίδιοι στήριξη.

11. Ο ρόλος του Νοσηλευτή καθορίζεται μέσα στο σύστημα υγείας με την απόδοση και τεκμηρίωση του Νοσηλευτικού έργου. Η ενδυνάμωση της Νοσηλευτικής θα πρέπει να επικεντρώνεται στην ανάγκη αναθεώρησης και αναπροσαρμογής των υφιστάμενων μοντέλων και προτύπων για παροχή φροντίδας.

12. Η Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών που η δημιουργία της βρίσκεται προ των πυλών, θα συνδράμει στο έργο του Υπουργείου Υγείας για στελέχωση, οργάνωση, διοίκηση, συντονισμό, έρευνα, συνεχή επιμόρφωση και έλεγχο στο δημόσιο και ιδιωτικό τομέα για αποτελεσματική και ποιοτική Νοσηλευτική.

Εννοιολογική προσέγγιση της Φαινομενολογίας

Conceptual approach of Phenomenology

Μαρία Ευαγγέλου RGN, CCN, BSc(Hons), MSc Nursing

“Περίληψη

Το άρθρο στοχεύει σε μια γενική περιγραφή της φαινομενολογίας, σαν φιλοσοφίας και ερευνητικής προσέγγισης. Θα επικεντρωθεί σε μια συγκεκριμένη σχολή σκέψης της φαινομενολογίας, την Ερμηνευτική Φαινομενολογία του Martin Heidegger (1889-1976).

Abstract

This article aims to broadly describe phenomenology as a philosophy and as a research approach. It will focus on a certain school of thought within phenomenology, that of the Heideggerian Hermeneutic approach.

Η Νοσηλεύτρια στην Ελληνική Λογοτεχνία: Βιβλιοπαρουσίαση

Σάββας Καρασαββίδης Νοσηλευτής Κέντρο Αποκατάστασης Σερρών

Savvas Karasavides Nursing Officer Serres Rehabilitation Centre

Περίληψη

Η μορφή της Νοσηλεύτριας και το πολυδιάστατο έργο της σε συνδυασμό με την αδιάλειπτη παρουσία της σε όλη την πορεία της ανθρώπινης ιστορίας του τελευταίου αιώνα, αποτέλεσε έναυσμα και δημιουργικό οίστρο για συγγραφείς και λογοτέχνες. Η παρούσα εργασία παρουσιάζει τα Λογοτεχνήματα, στα οποία η Νοσηλεύτρια πρωταγωνιστεί ως μυθιστορηματικό πρόσωπο και τα οποία είναι γραμμένα και εκδόθηκαν στην Ελληνική γλώσσα. Συγκεκριμένα, η βιβλιοπαρουσίαση αφορά έργα της Ελληνικής Λογοτεχνίας από το πόλεμο του 1940 μέχρι σήμερα.

Η επιλογή των βιβλίων έγινε αντιπροσωπευτικά, ώστε να εκπροσωπείται διαδοχικά κάθε δεκαετία από ένα Λογοτέχνημα. Για κάθε παρουσίαση καταγράφονται ξεχωριστά τα βασικά χαρακτηριστικά των πρωταγωνιστών, δίνεται σε αδρές γραμμές η πλοκή και ακολουθεί ένα σύντομο και περιεκτικό σχόλιο. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η γνωστοποίηση στη Νοσηλευτική Κοινότητα της ύπαρξης αυτών των Λογοτεχνημάτων τα οποία μπορούν να λειτουργήσουν ανατροφοδοτικά για το έργο των Νοσηλευτών.

Abstract

The figure of the nurse and its multi-dimensional work in combination with its continuous presence in all the course of human history in the last century, compose the fuse and the creative impulse for writers and litterateurs. The present study presents various works of literature, in which, nurses play the leading role as a fictional figure and they are written and published in Greek Language. Specifically the book review concerns works of Greek Literature starting from the war of 1940 onwards.

The selection of books has been done in order to represent successively its decade with one piece of work of Literature. For every book separately, the basic characteristics are recorded, the plot is given roughly and a brief summary follows. The purpose of the present study is the notification of the nursing community for the existence of these works of Literature while secondary they can work as a feedback for the work of nurses.

Πως ανταποκρίνονται οι Κοινωνικοί Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας στις ανάγκες της σύγχρονης κοινωνίας

How the Psychiatric Community Nurses Meet the challenges of the changing profile of health setting

Αναστασία Αργυρού Bsc (Hons) Κοινωνική Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας

Anastasia Argyrou BSc (Hons) Community Mental Nurse Mental Health Services

Περίληψη

Είναι γενικά αποδεκτό ότι η Νοσηλευτική έχει να διαδραματίσει σημαντικό ρόλο σε κάθε κοινωνία με αποτέλεσμα την προαγωγή και βελτίωση της υγείας με συνεχείς θετικές αλλαγές. Έτσι, η Νοσηλευτική πάντα επιδιώκει να ανταποκριθεί στις προκλήσεις του συνεχώς εναλλασσόμενου προφίλ του τομέα της υγείας. Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να δείξει ότι αν θέλουν οι Νοσηλευτές να είναι έτοιμοι να ανταποκριθούν αποτελεσματικά στις αλλαγές πρέπει να υιοθετήσουν την Επιστημονική Μέθοδο. Όλες οι νοσηλευτικές διεργασίες για να είναι αποδοτικές πρέπει να βασίζονται στην Επιστημονική Μέθοδο η οποία στηρίζεται στην τεκμηρίωση και την επανατροφοδότηση. Μέσα από την μελέτη αυτή, φαίνεται ότι η Επιστημονική Μέθοδος είναι σημαντικό ζήτημα για τη νοσηλευτική πρακτική γι' αυτό προτείνεται ένα επιστημονικό μοντέλο το οποίο αποτελούν οι διεργασίες της Διοίκησης, της λήψης αποφάσεων, της επίλυσης προβλημάτων, της διαχείρισης της αλλαγής, της έρευνας και της διαμοίρασης της δύναμης. Οι γνώσεις των διεργασιών αυτών είναι πολύ χρήσιμες για όλους τους Νοσηλευτές διότι τους επιτρέπει να ακολουθούν τις αλλαγές στον τομέα της υγείας με τεκμηριωμένες και ανανεωμένες επιτυχείς παρεμβάσεις. Είναι δε ιδιαίτερα σημαντικές για τους ΚΝΨΥ των οποίων ο τομέας είναι σε ένα στάδιο μεγάλων αλλαγών.

Abstract

It is generally accepted that Nursing has a significant role in every society and that results in the promotion and the improvement of health along positive continua/ change for individuals and groups. In actual fact always, Nursing pursuits are to meet the challenges of the changing profile of health setting. The aim of this study is to show that today's nurses have to adopt the scientific method in order to be able to meet the challenges of the changing profile of world health. All professional nursing process must follow the scientific method that is based on facts logically constructed and revising response to fee back. Through this study is indicated the scientific method is as significant issue for nursing practice so a scientific model is suggested which consists of Management Process, Decision Making Process, Problem Solving Process, Changing Process, Research Process and Sharing Power Process. These processes are very useful for all nurses because allow them to follow the changes in health work field with innovate and successful interventions and particularly, to Community Psychiatric Nurses because the Mental Health Sector today is in a state of rapid transition.

Σύγχρονη ελληνική ιατρική ορολογία και η προέλευση της

The origin of Modern Greek medicine terminology

Γιώργος Ευσταθίου & Χριστίνα Ευσταθίου

Msc, Nursing Officers

Περίληψη

Μέρος της ελληνικής ονοματολογίας που χρησιμοποιείται στην ιατρική, έχει τις ρίζες της στην αρχαία ελληνική γλώσσα. Μεγάλοι αρχαίοι έλληνες φιλόσοφοι, ιατροί και ανατόμοι ασχολήθηκαν εκτενώς με την περιγραφή της ανατομίας και φυσιολογίας του ανθρωπίνου σώματος. Η παρακάτω εργασία αποσκοπεί στο να παρουσιάσει την προέλευση της ονοματολογίας μερικών όρων και ονομασιών που χρησιμοποιούνται καθημερινά στην ιατρική και νοσηλευτική πράξη.

Abstract

Greek medical terminology, in the way that it is used nowadays, has its origin to the ancient Greek Language. Great Greek philosophers, doctors and anatomists of the ancient years, studied the human body and tried to explain its structure and functions. The following piece of work describes the origin of many terms used by health professionals in their daily practice