

## Κυπριακά Νοσηλευτικά Χρονικά

T.5, T.3 Τόμος 5, Τεύχος 3 - Δεκέμβριος 2004 December 2004



### Από το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Νοσηλευτική είναι χρήσιμη για τη κοινωνία επάγγελμα, γιατί υπάρχουν όλοι εκείνοι που χρειάζονται φροντίδα. Η χρησιμότητα του φαίνεται και αντανακλάται στην αντίληψη και την εκτίμηση αυτού που δέχεται την φροντίδα αυτή.

Η τεκμηρίωση της Νοσηλευτικής άσκησης δικαιώνει το νοσηλευτή γιατί καταδεικνύει το ρόλο του.

Η αποτελεσματικότητα της όμως σε οποιαδήποτε περίπτωση φανερώνεται από την ικανοποίηση του ατόμου και της οικογένειας του.

Έχουμε υποχρέωση σαν λειτουργοί της υγείας να αναδείξουμε το ρόλο μας για το προσωπικό όφελος για αυτοεκτίμηση, μέσα από το όφελος προς αυτούς που φροντίζουμε. Αν καταφέρουμε να νοιώσουμε τις

ανάγκες των ατόμων που εξυπηρετούμε θα κερδίσουμε τις εντυπώσεις. Διότι αυτό που λείπει είναι η εικόνα, η ουσία υπάρχει, διότι η Νοσηλευτική φροντίδα προδιαγράφεται με επιστημονική προσέγγιση στο βαθμό που πρέπει. Έτσι χάνουμε στις εντυπώσεις και στην εικόνα και μαζί χάνουμε και την σημασία και την ουσία της νοσηλευτικής, που είναι η εξυπηρέτηση των αναγκών των ασθενών.

Για τη διασφάλιση και των δύο υπάρχει η σωστή μέθοδος που λέγεται νοσηλευτική διεργασία. Η εξατομίκευση δηλαδή νοσηλευτική προσέγγιση την οποία όμως, πεισματικά αρνούμαστε να δοκιμάσουμε προφασισμένοι δυσκολίες και ελλείψεις. Εκείνο που λείπει είναι η διάθεση για αλλαγή και προσαρμογή σε νέες απαιτήσεις.

Η νοσηλευτική θα παραμείνει χρήσιμη και αποτελεσματική εάν οι νοσηλευτές νοιώσουν την ανάγκη αλλαγής νοοτροπίας και προσαρμοστούν στις νέες απαιτήσεις και προσεγγίσεις. Η ευθύνη ανήκει σε όλους.

**Αγγελική Ταπακούδη**  
Πρόεδρος

## **Ανάλυση της έννοιας της φροντίδας στη Νοσηλευτική**

### **Ευριδίκη Παπασταύρου**

BSc, MSc. Υποψήφια Διδάκτωρ Νοσηλευτικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Enridiki Papastavrou**

University of Athens  
BSc, MSc, PHDC

### **Περίληψη**

Το άρθρο αυτό αποτελεί μία φιλοσοφική, ηθική τοποθέτηση και μία ανασκόπηση των δημοσιευμάτων που ασχολούνται με την εννοιολογική ανάλυση της φροντίδας. Αναλύονται συγκεκριμένα διάφορες διαστάσεις της φροντίδας και οι κυριότερες τοποθετήσεις που έχουν εκφρασθεί κατά καιρούς. Γίνεται αναφορά στις μεθολογικές προσεγγίσεις που χρησιμοποιούνται στην έρευνα της φροντίδας και επιχειρείται μία περιγραφή των περισσότερο γνωστών θεωριών οι οποίες έχουν αναπτυχθεί για τη φροντίδα. Η σύγκριση και αντιπαραβολή των θεωριών που ακολουθεί έχει σκοπό την αξιολόγηση των θεωριών όσον αφορά την εφαρμογή τους στην κλινική πράξη που είναι άλλωστε ο στόχος οποιουδήποτε θεωρητικού οικοδομήματος. Τέλος επιχειρείται συζήτηση εντελώς διαφορετικών απόψεων, οι οποίες θα μπορούσαν να χαρακτηρισθούν σαν ριζοσπαστικές, αλλά αποτελούν σημαντική καινοτομία για ένα επάγγελμα που αγωνίζεται να βρει το μοναδικό του ρόλο στον τομέα της υγείας.

### **Abstract**

This article represents a philosophical and ethical position and also a review of the published literature on the conceptual analysis of "caring". It analyses the different dimensions of caring and the most important views that have been expressed at times. A reference is made on the methodological approaches used in the care research and a description is attempted on the most widely known theories on caring. The comparison of theories that follows aims at the evaluation of theories as regards their utility in clinical practice, which is after all, the purpose of every theoretical construct. Finally, there is a debate on entirely different views which could be characterized as radical, but they could be considered as innovative for a profession that is struggling to find its unique role in the health system.

## **Νευρομυική διαβίβαση και φαρμακευτική μυϊκή παράλυση**

### **Αντωνάκης Ανδρέου**

GRN, SRN, CCN, RNT, BSc (Hons) Nurse Education

### **Antonakis Andreou**

GRN, SRN, CCN, RNT, BSc (Hons) Nurse Education

### **Περίληψη**

Το άρθρο αυτό αναφέρεται στη φυσιολογία της νευρομυικής σύναψης, στο μηχανισμό δράσης των νευρομυικών αποκλειστών και των αντίχολινεστερασικών φαρμάκων και παραθέτει σχετικές νοσηλευτικές επισημάνσεις.

### **Abstract**

This article refers to the physiology of the neuromuscular junction, the mechanism of action of the neuromuscular blockers and the anticholinesterase drugs and cites relevant nursing considerations.