

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Αγαπητοί Συνάδελφοι / Συναδέλφισσες

Έχω τη διαίσθηση ότι κάθε φορά που επικοινωνούμε πρέπει να επικεντρώνουμε τη σκέψη μας σε βασικά και θεμελιώδη στοιχεία, τα οποία συνθέτουν το σκηνικό μέσα στο οποίο η νοσηλευτική καλείται να διαδραματίσει το ρόλο της και το οποίο την ίδια στιγμή αναδεικνύει τη χρησιμότητα και τη σημασία της για την κοινωνία.

Η υγεία είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη και η κοινωνική ανάπτυξη είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την υγεία.

Με την απλή αυτή διαπίστωση το πρόγραμμα ανάπτυξης των ηνωμένων εθνών UNDP θέτει τις κατευθυντήριες γραμμές για μια ακόμη προσπάθεια προώθησης ενός κόσμου με περισσότερη υγεία. Ο πλούτος κάθε χώρας είναι

ο κόσμος της. Και σκοπός της ανάπτυξης είναι η δημιουργία ενός περιβάλλοντος που να βοηθά τους ανθρώπους να απολαμβάνουν μια μακρά υγιή και παραγωγική ζωή.

Οι Νοσηλευτικές Υπηρεσίες είναι ζωτικής σημασίας στην επιδίωξη της υγείας και των στόχων ανάπτυξης. Αποτελούν τη σπονδυλική στήλη του συστήματος υγείας σε κάθε χώρα και συνθέτουν τη βάση για να στηριχθούν οι προσπάθειες όχι μόνο για την προαγωγή της υγείας αλλά και για την καταπολέμηση των ασθενειών που καταδυναστεύουν την ανθρωπότητα και υποθάλλουν τη φτώχεια και τη νοσηρότητα.

Για την ενδυνάμωση της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής προτείνονται οι ακόλουθες στρατηγικές:

- α) Ανάπτυξη εθνικού σχεδίου δράσης που να περιλαμβάνει τον προγραμματισμό τόσο για επάρκεια όσο και εξειδίκευση του νοσηλευτικού προσωπικού.
- β) Διοικητικές δομές για το νοσηλευτικό προσωπικό που να επιτρέπουν την προσωπική ανάπτυξη, τις προοπτικές ανέλιξης, την αναγνώριση των ικανοτήτων και τις προσφορές του με στόχο τη συνεχή βελτίωση της νοσηλευτικής φροντίδας.
- γ) Εμπλοκή των νοσηλευτών και αξιοποίηση των εμπειριών και ικανοτήτων τους στη λήψη αποφάσεων και την πολιτική υγείας.
- δ) Εκπαίδευση, εξειδίκευση, συνεχής επιμόρφωση για αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα.
- ε) Η φροντίδα, η διοίκηση και η στήριξη των νοσηλευτών θα πρέπει να απασχολεί την Κυβέρνηση, την κοινωνία γενικότερα αλλά και το επάγγελμα.

Μεγαλύτερη όμως σημασία για την αποτελεσματικότητα του νοσηλευτικού έργου που έχει η εσωτερική οργάνωση της νοσηλευτικής υπηρεσίας, η αλληλεγγύη και ο επαγγελματισμός.

Η στήριξη των θεσμών, η συμπαράσταση και προώθηση των συλλογικών στόχων, είναι απαραίτητη ώστε η εικόνα της νοσηλευτικής να αντανακλά όλο τα φάσμα του έργου που επιτελείται.

Η ανάπτυξη διοικητικών στελεχών με ευαισθησία και επάρκεια που να μπορούν να συμβάλουν στη συστηματική και εμπειριστατωμένη καθοδήγηση των νοσηλευτών και φοιτητών είναι επιτακτική ανάγκη.

Και είναι ανάγκη να δώσουμε στήριξη και φροντίδα στους νοσηλευτές μας για να γίνουν καλύτεροι και αποδοτικότεροι. Οι παλαιότεροι νοσηλευτές πρέπει να γίνουν πρεσβευτές για τους νεώτερους και να καθοδηγήσουν τη νέα γενιά των νοσηλευτών που τόσο την έχουν ανάγκη οι υπηρεσίες υγείας όχι μόνο στον τόπο μας αλλά παγκόσμια.

Αγγελική Ταπακούδη
Πρόεδρος

Επαγγελματική εξουθένωση και Νοσηλευτές

Αριστείδης Χωραττάς

R.G.N. BSc (Hons) Nursing Oncology Dip N. Administration
Ευριδίκη Παπασταύρου
BSc, MSc
Υποψήφια Διδάκτωρ Νοσηλευτικής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Aristides Chorattas

R.G.N. BSc (Hons) Nursing Oncology Dip N. Administration
Evridiki Papastavrou
BSc, MSc PHDC University of Athens

Περίληψη

Το σύνδρομο της επαγγελματικής εξουθένωσης από το 1974 που πρωτοαναφέρθηκε παραμένει θέμα μελέτης για τους νοσηλευτές σε όλα τα φάσματα του νοσηλευτικού επαγγέλματος.

Είναι η σωματική και ψυχική εξάντληση που παρουσιάζεται στα άτομα που επαγγελματικά έρχονται σε επαφή με άλλους ανθρώπους. Χωρίζεται σε τρεις διαστάσεις την συναισθηματική εξάντληση, την αποπροσωποποίηση και την έλλειψη προσωπικών επιτευγμάτων. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα αίτια μπορεί να οφείλονται σε ατομικούς παράγοντες των νοσηλευτών, στο εργασιακό περιβάλλον και στις διαπροσωπικές τους σχέσεις. Ένας νοσηλευτής μπορεί να παρουσιάσει ψυχοσωματικά σημεία και συμπτώματα και συναισθηματικά τα οποία αν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα οδηγούν σε τραγικά αποτελέσματα για τον ίδιο αλλά και για τους γύρω του. Τα ληφθέντα μέτρα μπορεί να είναι είτε ατομικά από τον νοσηλευτή είτε διοικητικά από πλευράς του εργοδότη. Εντούτοις, παρόλη την ευρεία γνώση στο θέμα οι νοσηλευτές συνεχίζουν να παρουσιάζουν επαγγελματική εξουθένωση και χρειάζεται ενεργοποίηση όλων εκείνων των μηχανισμών για διάγνωση και αντιμετώπιση του στο Κυπριακό χώρο.

Abstract

"Professional Burnout" since first mentioned in 1974 remains an issue of study for nurses in all the fields of nursing profession. It is characterized as the physical and mental exhaustion that appear to people who come in professional contact with others. It consists of three dimensions: emotional exhaustion, depersonalization, and reduced personal accomplishment. Research showed that it might be due to personal characteristics of the nurse, the working environment and the interpersonal relationships existing. Signs and symptoms include psychosomatic ones as well as emotional ones, which if not prevented or treated early might have detrimental effects to the nurse suffering and the surrounding people. Those can include personal measures from the nurse or administrative measures from the employing organization. Despite the huge knowledge on the issue, nurses still suffer from burnout requiring the launch of those mechanisms, which will help its diagnosis and treatment in Cyprus nursing field.

Μορφές παιδικής κακοποίησης και παραμέλησης

Έλενα Νικολαΐδου

SRN, BSc (Hons) Nursing with Education
Νοσηλευτική Σχολή
Ανώτερη Νοσηλευτική Λειτουργός
Diploma in Community Nursing

Elena Nicolaidou

SRN, BSc (Hons) Nursing with Education
Diploma in Community Nursing, Cert Ed in PCE
Nursing Sister
School of Nursing

Περίληψη

Η κακοποίηση του παιδιού έχει αναγνωριστεί σαν ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα Δημόσιας Υγείας παγκόσμια, και βρίσκεται ανάμεσα στις πέντε πρώτες αιτίες θνησιμότητας στα παιδιά. Είναι ένα θέμα που αφορά όλους και η επίλυση του αποκτά υψηλή προτεραιότητα. Οι νοσηλεύτριες και οι επισκέπτριες υγείας έχουν ένα σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουν στην έγκαιρη διάγνωση και επαγγελματική παρέμβαση για να σπάσει η αλυσίδα της κακοποίησης.

Η εργασία αυτή σκοπό έχει να μελετήσει τις διάφορες μορφές κακοποίησης του παιδιού και πως οι νοσηλευτές μπορούν να αναγνωρίσουν τέτοια περιστατικά στα τμήματα πρώτων βοηθειών, παιδιατρικής ή οι επισκέπτριες υγείας στα σχολεία.

Abstract

Child abuse was recognized one of the most important problems of Public Health and it is in the first five causes of mortality. It is an issue which concerns all of us and its solution has a high priority. Early diagnosis and professional intervention are important elements to break the chain of abuse.

The purpose of this study is to investigate the various types of child abuse and how the nurses and school nurses can recognize such incidents in the accident and emergency department, paediatric unit or by school nurses at schools.