

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η πορεία του Συνδέσμου, με βάση τους στόχους που έχει προκαθορίσει το Διοικητικό Συμβούλιο, διανύεται με τη συμπαράσταση όλων εσάς που υποστηρίζετε με κάθε τρόπο τις προσπάθειες που καταβάλλονται για βελτίωση της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής στο τόπο μας.

Ο Σύνδεσμος μας, όπως θα δείτε και στις σελίδες που ακολουθούν έχει εκπροσωπηθεί επάξια σε 2 συναντήσεις του εξωτερικού. Η πρώτη αφορά την ετήσια συνάντηση της Ευρωπαϊκής (ΙΕμο-σπονδίας Συνδέσμων Νοσηλευτών (EFN) και η δεύτερη αφορά τη 10η συνάντηση του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Νοσηλευτικών και Μαιευτικών Συνδέσμων.

Μια άλλη δραστηριότητα εκτός Κύπρου ήταν η εκπροσώπηση του ΠΑΣΥΝΜ στο 33ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο. Ομολογουμένως και στις τρεις περιπτώσεις οι εκπρόσωποι μας αποκόμισαν αρκετές εμπειρίες και είχαν την ευκαιρία να

ανταλλάξουν απόψεις πάνω σε καίρια ζητήματα που αφορούν το επάγγελμα. Σε κάθε μία περίπτωση η παρουσία μας ήταν αισθητή.

Σε μια πολύ καλά οργανωμένη συνάντηση του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου Μαιών οφείλουμε να μεταφέρουμε θερμά συγχαρητήρια στις Μαιές μέλη μας για την στενή συνεργασία που είχαν με το ΔΣ για την διεξαγωγή της συνάντησης στη χώρα μας. Τα σχόλια που έχουμε δεχτεί από τις Ευρωπαϊκές συναδέλφους ήταν άκρως κολακευτικά τόσο για την οργάνωση όσο και για την παρουσία των εκπροσώπων μας αλλά και του Υπουργού Υγείας κατά την έναρξη των εργασιών.

Όλα τα πιο πάνω, χωρίς να αναφερθούμε λεπτομερώς και ειδικά, στον καταλυτικό ρόλο των παρεμβάσεων μας κατά τις συζητήσεις είναι ενδεικτικά μιας πορείας που αποδεδειγμένα τοποθετεί το Σύνδεσμο πολύ ψηλά στο Ευρωπαϊκό Νοσηλευτικό και Μαιευτικό στερέωμα.

Αναφερόμαστε λοιπόν στην εικόνα που ο ΠΑΣΥΝΜ εκπέμπει προς τα έξω. Το λοιπόν, Έξω πάμε καλά, Εντός πως πάμε;

Εντός λοιπόν, εντός και επί τα αυτά. Η εικόνα μας προς τον Κύπριο πολίτη και την Κυπριακή Κοινωνία. Η βελτίωση του κοινωνικού προσώπου του ΠΑΣΥΝΜ και η εικόνα του προς τη κοινωνία, κάτι που ο συνάδελφος Α. Κουππής συνηθίζει μέχρι σήμερα να μου αναφέρει, συχνά. Οφείλουμε να παραδεχτούμε ότι το Δ.Σ έχει κάνει προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση.

Οι εκδηλώσεις για την Παγκόσμια μέρα Νοσηλευτών και τη Παγκόσμια μέρα Μαιών το Μάιο και η δραστηριότητα που αναπτύχθηκε από τα μέλη του ΔΣ για εκπροσωπήσεις, παρουσιάσεις θεμάτων μέσα από τα ΜΜΕ και διαμοιρασμό ενημερωτικού υλικού έστειλαν το μήνυμα ότι είμαστε παρόντες στα θέματα που αφορούν την Υγεία.

Μέσα από την διοργάνωση πρωταθλήματος μίνι ποδοσφαίρου. Με συμμετοχή νοσηλευτών από όλη τη Κύπρο αγωνιστήκαμε, τον Ιούνιο που μας πέρασε, με σύνθημα μακριά από τις εξαρτήσεις.

Μέσα από τις ημερίδες για τη Ψυχοπροφύλαξη και μέσα από άλλες τοπικές ημερίδες και εκδηλώσεις ο ΠΑΣΥΝΜ προσπάθησε να φανεί αντάξιος των προσδοκιών των μελών του.

Η προσπάθεια για καταρτισμό Εσωτερικών Κανονισμών για χορηγίες σε συναδέλφους που επιθυμούν να συμμετέχουν σε συνέδρια εξωτερικού κατέληξε επιτυχώς τον Ιούλιο και ένας αριθμός συναδέλφων έτυχε της οικονομικής στήριξης του ΠΑΣΥΝΜ για παρακολούθηση συνεδρίων του Εξωτερικού. Ταυτόχρονα εκσυγχρονίστηκαν τα κίνητρα, για τα μέλη μας, που αφορούν στην συγγραφή και παρουσίαση εργασιών μέσα από το περιοδικό ή και το Παγκύπριο Νοσηλευτικό Συνέδριο.

Δείγμα γραφής λοιπόν η δουλειά που έχει γίνει και προς αυτή τη κατεύθυνση με νέες προοπτικές.

Το Δ.Σ έχει λειτουργήσει με φιλοδοξία και προς άλλες κατευθύνσεις να πετύχει στόχους. Υπάρχουν ευοίωνες προοπτικές για τη Νοσηλευτική και Μαιευτική. Φτάνει να είμαστε ενωμένοι και προσηλωμένοι στην συνεχή ανάπτυξη του επαγγέλματος. Χτίζουμε πάνω σε αυτά που οι προκάτοχοι μας έχουν αφήσει και προσπαθούμε να χτίζουμε γερά. Και προχωρούμε έχοντας κατά

νου αυτά που ο Θεόδωρος Περίδης έγραψε:

« Εμείς μιλούμε με λόγια τετράγωνα με λόγια σαν πέτρες πελεκητές - λίγο βαριά, λίγο χοντρά, μα στέρεα»

Ιωάννης Λεοντίου
Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΜ

Ανάπτυξη Προσωπικού και Νοσηλευτική Personnel Development and Nursing

Καμπουρα-Νιφλή Ελένη RN, BScN, MA

Masters degree in the science of Human resource management and communication
Middlesex University UK
Προϊσταμένη Τμήματος Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας
Τ.Ε.Ι. Λάρισας, Ελλάς.

Kamboura-Nifli Eleni RN, BScN, MA

Masters degree in the science of Human resource management and communication,
Middlesex University UK
Personnel Development and Nursing

Περίληψη

Η ανάπτυξη του προσωπικού αποτελεί υποκίνηση του εργαζόμενου και συμβάλλει στη δημιουργία εξειδικευμένου προσωπικού φροντίδας υγείας με υψηλά επαγγελματικά προσόντα. Η ομαλή λειτουργία και η αποτελεσματικότητα των υγειονομικών μονάδων, εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την ποιότητα των ανθρωπίνων πόρων. Η μεταβολή του επιδημιολογικού προτύπου στον πληθυσμό της Ελλάδος, όπως και των άλλων χωρών (νέα νοσήματα, νοσήματα φθοράς κλπ.), η αύξηση των απαιτήσεων των χρηστών υπηρεσιών υγείας, η εισαγωγή νέων τεχνολογιών, νέων διαγνωστικών μεθόδων και η διεθνής επικράτηση συγχρόνων προτύπων παροχής υπηρεσιών υγείας, επιβάλλουν τη διά βίου εκπαίδευση των εργαζομένων για την παροχή ποιότητας και αποτελεσματικότητας. Η ύπαρξη κατάλληλα εκπαιδευμένου προσωπικού επιδρά θετικά στις υπηρεσίες του Εθνικού Συστήματος Υγείας, βελτιώνοντας την ποιότητα, την απόδοση, την αποτελεσματικότητα και τη μείωση του κόστους.

Λέξεις κλειδιά: ανάπτυξη προσωπικού, Νοσηλευτική.

Abstract

The personnel development procedure proves to be a motivation for the employee and contributes to the creation of specialized health care personnel, with high professional qualifications. The regular and smooth function and the effectiveness of the sanitary units depends, at a great extend, on human resources quality. The alteration of the epidemiological pattern of Greece, and other countries, population (new diseases, damaging diseases etc.) the maximization of the health care users' demands, the new technologies- and new diagnostic methods'- entrance and the international prevalence of patterns on providing modern health care services, demand the life long employee education, if they are to achieve quality and effectiveness. The existence of well-trained personnel has a positive effect on the National Health care System as it improves the quality, the efficiency, and the effectiveness and cost minimization.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας για την πρόληψη του καπνίσματος σε παιδιά ηλικίας 11-12 χρονών.

Δημητρίου Παναγιώτα

Προϊστάμενη Λειτουργός Επισκεπτριών Υγείας, RN Υπουργείο Υγείας

Γρηγοριάδου Χρύσω

Επισκέπτρια Υγείας, RN, Dipl CN, B.Sc (Hons) Υπουργείο Υγείας

Γαβριήλ Παμπίτσα

Επισκέπτρια Υγείας, RN, Dipl CN, B.Sc (Hons) Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος III, Λευκωσία

Demetriou Panayiota

Senior Officer for Health Visitors, RN Ministry of Health

Gregoriadou Chryso

Health Visitor, RN, Dipl CN, B.Sc (Hons) Ministry of Health

Gabriel Pambitsa

Health Visitor, RN, Dipl CN, B.Sc (Hons) Arch. Makarios III, Hospital, Nicosia

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η παρούσα μελέτη στοχεύει στην παρουσίαση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Εργαστήριο Αγωγής Υγείας: Μαθαίνω για το κάπνισμα». Το πρόγραμμα ετοιμάστηκε από λειτουργούς της Σχολιατρικής Υπηρεσίας του Υπουργείου Υγείας και απευθύνεται σε μαθητές της Στ τάξης δημοτικού σχολείου. Το Εργαστήριο, φιλοδοξεί μέσα από τέσσερις θεματικές ενότητες να επιτύχει την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των μαθητών, την ανάπτυξη δεξιοτήτων αντίστασης και διεκδίκησης των δικαιωμάτων καθώς και την αύξηση των γνώσεων των μαθητών όσον αφορά τις αρνητικές επιπτώσεις του καπνίσματος, τις αιτίες που οδηγούν τους εφήβους να αρχίσουν το κάπνισμα και την Νομοθεσία για το κάπνισμα στην Κύπρο. Αναμφίβολα η συστηματική εφαρμογή του Προγράμματος σ' όλα τα δημοτικά σχολεία θα βοηθήσει τα παιδιά να αναπτύξουν ισχυρή βούληση, να αποκτήσουν την ικανότητα να κάνουν υγιείς επιλογές, να αντιστέκονται στην πίεση των συνομηλίκων και να μην παρασύρονται από «σειρήνες» που διακηρύσσουν ότι έχουν να προσφέρουν τη «μαγική λύση».

ABSTRACT

The present study aims at presenting the Educational Program "Health Education Workshop: Learning about smoking". It was prepared by School Health Services of the Ministry of Health and is addressed to the 6th grade students of elementary school. The Workshop aspires through four thematic units to achieve the growth of self esteem of the students, the development of resistance skills and claiming of rights, as well as the increase of knowledge of students about the negative consequences of smoking, the factors that lead adolescents to start smoking and the Legislation on smoking in Cyprus. Undoubtedly the systematic application of the Program in all elementary schools will help the children to develop powerful will, to acquire the ability to make healthy choices, to resist peer pressure and avoid the "sirens" that declare that they have to offer the "magic solution".