

## Από το Διοικητικό Συμβούλιο



### **Αγαπητοί αναγνώστες,**

Η περίοδος που διανύουμε αποτελεί ορόσημο, από κάποια άποψη, για τη Νοσηλευτική στη Κύπρο. Η λειτουργία του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) με ένταξη σε αυτό της Νοσηλευτικής εκπαίδευσης προοιωνίζει περαιτέρω βελτίωση και ανάπτυξη του επαγγέλματος. Προσβλέπουμε σε επιτυχία των στόχων που οριοθετούνται από τους ακαδημαϊκούς λειτουργούς του τμήματος της Νοσηλευτικής εκπαίδευσης του ΤΕΠΑΚ και δηλώνουμε απερίφραστα την υποστήριξή μας στο έργο που έχουν να επιτελέσουν.

Ως ο πλέον αρμόδιος φορέας της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής, ο ΠΑΣΥΝΜ με βάση τη δεοντολογία μας και το νόμο περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής οφείλει να λειτουργεί προς βελτίωση του επιπέδου της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής στη Κύπρο.

Οι θέσεις μας διαχρονικά υποστήριζαν την ανωτατοποίηση της Νοσηλευτικής εκπαίδευσης και γι' αυτό σήμερα εκφράζουμε χαρά και ευαρέσκεια για την ουσιαστική πλέον δρομολόγηση αυτού του σκοπού.

Οφείλουμε να υποδείξουμε στους αρμόδιους ότι κάτι αντίστοιχο θα πρέπει να γίνει και για τη Μαιευτική. Οι Μαιές, μέσω του ΠΑΣΥΝΜ, καλούνται να τεκμηριώσουν απόψεις και επιχειρήματα για επίτευξη και αυτού του στόχου.

Η Νοσηλευτική και Μαιευτική Σχολή, που σύμφωνα με τις προδιαγραφόμενες εξελίξεις, θα τερματίσει τη λειτουργία της σε περίπου δύο χρόνια αποτέλεσε για χρόνια το μοναδικό ανώτερο εκπαιδευτικό ίδρυμα του τόπου από το οποίο οι πλείστοι έχουμε αποφοιτήσει. Το έργο της βαρυσήμαντο και αξιόπαινο. Εκφράζουμε ένα μεγάλο εύγε και ένα θερμότατο ευχαριστώ σε όλους εκείνους τους λειτουργούς που υπηρέτησαν και υπηρετούν στη Σχολή προσφέροντας τα μέγιστα στη Νοσηλευτική και Μαιευτική, στην υγεία και γενικότερα στην Κοινωνία.

Καταλήγοντας, εύχομαι καλή αρχή και συνέχεια στα ιδιωτικά ακαδημαϊκά ιδρύματα της Κύπρου που επίσης παρέχουν Νοσηλευτική εκπαίδευση. Το έργο και αυτών σημαντικό αφού καλούνται να συμβάλουν και αυτοί, με προσφορά στην Κοινωνία, Νοσηλευτών ικανών και άξιων για να ανταπεξέρχονται στις απαιτήσεις των πολιτών και της Υγείας.

**Ιωάννης Λεοντίου**  
**Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΜ**

## Οι συγκρούσεις στους Οργανισμούς - Conflicts Within Organizations

### Μαρία Πιζή - Αναστασίου

Ανώτερη Νοσηλευτική Λειτουργός  
Δίπλωμα Νοσηλευτικής Διοίκησης

### Maria Pizi - Anastasiou

Senior Nursing Officer  
Diploma in Nursing Administration

### Περίληψη

Οι αντιθέσεις και συγκρούσεις που συμβαίνουν μέσα σε ένα οργανισμό είναι πολλές και ποικίλες. Οι μάνατζερ έχοντας την ευθύνη του τμήματος του πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζει την παρουσία συγκρούσεων. Ακολούθως να αντιλαμβάνεται τις δυνατότητες διευθέτησης των συγκρούσεων και να προβλέπει αν αυτές θα συμβάλουν στην πρόοδο ή θα δημιουργήσουν προβλήματα στη λειτουργία του οργανισμού.

Οι συγκρούσεις προέρχονται από διάφορες αιτίες. Έτσι ο μάνατζερ που διευθετεί αποτελεσματικά τις συγκρούσεις, για να επιλέξει σωστά την τεχνική της διευθέτησης των συγκρούσεων που αρμόζει στην εκάστοτε κατάσταση, πρέπει να είναι ικανός να αναγνωρίζει με ακρίβεια την προέλευσή τους, τα άτομα που μετέχουν σε αυτές, καθώς και τις μεταξύ τους σχέσεις.

Στην παρακάτω βιβλιογραφική ανασκόπηση θα εξεταστεί η έννοια των συγκρούσεων, οι πηγές των συγκρούσεων, ορισμένες από τις μεθόδους διευθέτησής τους, οι διαφορές φύλου και οι ατομικές διαφορές σχετικά με την επιλογή μεθόδου. Επίσης θα εξεταστούν οι επιπτώσεις που μπορεί να έχουν οι συγκρούσεις στα άτομα και στον οργανισμό.

### Abstract

Conflicts that happen in an organization are many and may vary between them. The manager that is in charge in a department must be able to recognize their existence and their causes, the people that are involved and the relationship between them. These will help him/her to choose the best way to solve the conflict so to gain the best positive results for the organization.

In the following literature review the meaning of conflicts and their causes will be mentioned. Furthermore the five different kinds of the manager, the gender of the manager in choosing the best solving way, the ways of dealing with conflicts according to the Thomas-Kilman conflict mode instrument and the manager being himself a part of the conflict will be discussed as well among others.

## **Η Επίδραση της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στη Νοσηλευτική The Influence of Continuous Education in Nursing**

**Δημητριάδου Μαρία RGN,BSc, Διπλωμ. Νοσηλευτικής Διοίκησης  
Demetriadou Maria RGN,BSc, Diploma in Nursing Administration**

**Παπασταύρου Ευριδίκη BSc, MSc, PHD.  
Papastavrou Evridiki BSc, MSc, PHD.**

**Καραγιάννης Γιώργος BSc, MSc  
Karagiannis Georghios BSc, MSc.**

### **Περίληψη**

Η ιδέα της Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Σ.Ε.Ε του προσωπικού δεν είναι νέα και το σημείο διαφοροποίησης σήμερα αφορά την αναγκαιότητα των Εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Η συνειδητοποίηση της ανάγκης για προσαρμογή στις ραγδαίες εξελίξεις των τελευταίων χρόνων στο χώρο της νοσηλευτικής, στις μεταβαλλόμενες ανάγκες της υγείας και τις αυξανόμενες απαιτήσεις για προσφορά ποιοτικής φροντίδας οδήγησαν στη δημιουργία διαφόρων προγραμμάτων εκπαίδευσης στο πλαίσιο της νοσηλευτικής υπηρεσίας. Η εκπαίδευση και η επιμόρφωση αποτελεί βασικό μέλημα των διοικούντων και περιλαμβάνει όλα τα κλιμάκια της ιεραρχίας από το ανώτατο στέλεχος μέχρι και τον κατώτερο υπάλληλο (Λανάρα 1999).

Στο άρθρο γίνεται αναφορά στην έννοια της Σ.Ε.Ε και στα ζητήματα που σχετίζονται με αυτή, όπως ο σκοπός, η αναγκαιότητα της που φαίνεται μέσα από τα σημαντικά επαγγελματικά νομοθετήματα, η οργάνωση και η αξιολόγηση ενός εκπαιδευτικού προγράμματος. Στην συνέχεια γίνεται μια ανασκόπηση της βιβλιογραφίας παρουσιάζοντας τα κυριότερα ερευνητικά δεδομένα σχετικά με την επίδραση της Σ.Ε.Ε στην ποιότητα της φροντίδας. Στην ανασκόπηση διαφαίνεται η έλλειψη ερευνών όσο αφορά την επίδραση της Σ.Ε.Ε στην φροντίδα των ασθενών και η ανάγκη για μια ολιστική προσέγγιση των ερευνών όσο αφορά την σχέση Σ.Ε.Ε και ποιοτική φροντίδα

### **Abstract**

The idea of continuous professional education (CPE) for the nursing profession is not a new one, and the point of differentiation today concerns the necessity of these programmes. The realization for the need of adjusting to the huge developments of the last years in the area of nursing ,to the changing health needs and the increasing needs for quality care, have lead to the creation of these programmes in nursing. Education and continuous education are basic responsibility of the nurse managers through the nursing hierarchy (Lanara 1999).

This article is an attempt of analyzing the concept of CPE, and the most important research findings are presented. Important international documents are also presented, which have recognized the importance of CPE in legal documents

## Παχυσαρκία και Σ.Δ. Τύπου II – Αντιμετώπιση -Obesity and DM Type 2 - Treatment

### Κατερίνα Φυλακτού

Πρώτη Νοσηλευτική Λειτουργός

BSc ( Hons), C.C.R.N, R.G.N

### Katerina Phylactou

First Nursing Officer

BSc ( Hons), C.C.R.N, R.G.N

### Περίληψη

Η παχυσαρκία είναι μια χρόνια πολυπαραγοντική νόσος, η οποία μειώνει την ποιότητα ζωής, αυξάνοντας την νοσηρότητα και θνησιμότητα. Χαρακτηρίζεται με αύξηση του λιπώδους ιστού σαν αποτέλεσμα της αυξημένης πρόσληψης ενέργειας, σε σχέση με την κατανάλωση, και συνεπάγεται αύξηση του σωματικού βάρους. Ως νοσογόνος παράγοντας, η παχυσαρκία προκαλεί σοβαρά προβλήματα υγείας όπως, Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) Τύπου 2, Υπερλιπιδαιμία, καρδιαγγειακά νοσήματα, Υπέρταση, Αναπνευστικά προβλήματα κ.α.

Ο κίνδυνος ανάπτυξης διαβήτη αυξάνεται προοδευτικά τόσο στους άνδρες, όσο και στις γυναίκες με την αύξηση του βάρους. Το ανησυχητικό είναι ότι και στον εφηβικό πληθυσμό η ανάπτυξη διαβήτη φαίνεται να οφείλεται κυρίως στο υπερβολικό βάρος και στην παχυσαρκία.

Η εργασία αυτή εστιάζεται στην σχέση διαβήτη τύπου II και παχυσαρκίας, καθώς επίσης στην έγκαιρη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, η οποία μπορεί να αναστείλει την αντίσταση στην ινσουλίνη που οδηγεί στο διαβήτη τύπου II και στις επιπλοκές, και να τονισθεί η σημασία της αύξησης της σωματικής άσκησης, της υγιεινής διατροφής και της απώλειας βάρους στην πρόληψη του Σ. Δ. τύπου II.

### Abstract

Obesity is a chronic multifunctional disease, which decreases the quality of life, increasing the morbidity and mortality. It is characterized by increase of fatty tissues as a result of increase of energy in relation to the consumption and this result in the increase of body weight. As a morbidity factor obesity produces severe health problems such as Diabetes Mellitus (DM), hyperlipidaemia, cardiac disease, hypertension, respiratory problems etc.

The risk of development of DM increases progressively both for men and for women with an increase of body weight. The disturbing fact is that among the adolescent population the development of DM seems to be mainly due to excessive weight and obesity.

This work focuses on D.M in relation to obesity and also to the timely management of obesity which may suspend insulin resistance which leads to D.M type II and it's complications and emphasizes the importance of increase in exercise, healthy nutrition and loss of weight for D.M type II prevention.