

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



Αγαπητοί αναγνώστες,

Η επικείμενη εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας με τις ριζικές μεταρρυθμίσεις και εξελίξεις στον τομέα της Υγείας θα επηρεάσουν άμεσα τόσο τους επαγγελματίες υγείας, όσο και τους πολίτες, που είναι οι αποδέκτες των υπηρεσιών φροντίδας υγείας.

Υπό το φως αυτών των εξελίξεων το Δ.Σ. του ΠΑΣΥΝΜ έχει αναπτύξει, στα πλαίσια των δυνατοτήτων του, πλούσια δράση τόσο στην Κύπρο όσο και στο Εξωτερικό. Ταυτόχρονα ενθαρρύνει την δημιουργία Τομέων με τους οποίους θα συνεργαστεί για επαγγελματική ανάπτυξη, προαγωγή της υγείας, και βελτίωση των καλών νοσομένων συμφερόντων των πολιτών. Η Νοσηλευτική με αντικείμενο την ολοκληρωμένη και πολυδιάστατη εκπαίδευση επι-στημόνων νοσηλευτών και την ενεργό συμμετοχή τους στην προαγωγή της νέας γνώσης στο

χώρο της υγείας, περιλαμβάνει μεταξύ άλλων την αυτόνομη αλλά και την ομαδική παροχή φροντίδας υγείας και συμβουλευτικής προς άτομα και ομάδες όλων των ηλικιών, σε όλα τα πεδία της δραστηριότητας τους.

Είναι επιστήμη αλλά και τέχνη, θεωρία αλλά και πράξη και είναι αφιερωμένη στην υπη-ρεσία του ανθρώπου καθώς του παρέχει φροντίδα σε όλα τα στάδια της ζωής του. Ο άν-θρωπος εξακολουθεί να παραμένει στο επίκεντρο των νοσηλευτών και της φροντίδας υγείας όπου και αν αυτή παρέχεται.

Ως επαγγελματίες υγείας, είμαστε αντιμέτωποι καθημερινά με ηθικά διλήμματα και προκλήσεις, που προέρχονται μέσα από την εφαρμογή της νοσηλευτικής επιστήμης. Οι επαγγελματίες υγείας οφείλουν να σέβονται και να εκτιμούν την ανθρώπινη ύπαρξη, την διαφορετικότητα των ατόμων, των οικογενειών και της κάθε κοινωνίας γενικότερα.

Είναι ιδιαίτερα σημαντική η αρχή και η ιδεατής βιοηθικής και αποτελεί βασική προτε-ραιότητα των αρχών της Δημόσιας Υγείας. Η προστασία και η προαγωγή των ανθρωπί-νων δικαιωμάτων και η βασική αρχή της ελευθερίας είναι παράμετροι που συμβάλλουν στην ανάπτυξη μιας πραγματικής, ανθρώπινης κουλτούρας, η οποία αποτελεί βασικό στόχο της αρχής της βιοηθικής.

Η αρχή της βιοηθικής είναι ουσιαστικός κανόνας στην καθημερινή πρακτική των επαγ-γελματιών υγείας στη διατήρηση και προστασία των ανθρώπινων αρχών και αξιών. Συ-νεπώς η ηθική ως αντικείμενο, αποτελεί σημαντικό μέρος της επιστημονικής κατάρτισης των νοσηλευτών και μαιών και αναπόσπαστο μέρος της πολιτικής της υγείας γενικότερα, συμβάλλοντας και στον τομέα της νοσηλευτικής έρευνας.

Η Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής διαδραματίζει σημαντικό ρόλο την διατήρηση, εφαρμογή και διασπορά των αρχών και αξιών της βιοηθικής, ιδιαίτερα στον τομέα της υγείας, συ-μπεριλαμβανομένης και της νομικής πτυχής. Υποστηρίζουμε ανεπιφύλακτα κάθε προ-σπάθεια που αποσκοπεί στην προστασία και προαγωγή των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της ανθρώπινης ελευθερίας και αξιοπρέπειας.

Ιωάννης Λεοντίου
Πρόεδρος ΠΑΣΥΝΜ

Η επιβάρυνση της φροντίδας παιδιού - άτομου με ειδικές ανάγκες

Dr. Evridiki Papastavrou BSc, MSc, PHD

George Karagiannis BSc, MSc

Δρ. Ευριδίκη Παπασταύρου BSc, MSc, PHD

Γιώργος Καραγιάννης BSc, MSc

Περίληψη

Ο ερχομός ενός παιδιού στη ζωή αποτελεί ένα από τα πιο χαρμόσινα γεγονότα στη ζωή του ανθρώπου, το οποίο καθορίζει την υπόλοιπη ζωή και τις σχέσεις του. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις στις οποίες η γέννηση ενός παιδιού με νοητική στέρωση και όλες οι επακόλουθες δυσκολίες όπως είναι η εξάρτηση και η ανάγκη φροντίδας, προκαλεί στρες, άγχος, θλίψη και δυσκολία στην αποδοχή της κατάστασης του παιδιού.

Η παρούσα εργασία αποτελεί μια ανασκόπηση ερευνητικών μελετών στο θέμα της επιβάρυνσης που προκαλεί η φροντίδα ενός ατόμου με νοητική στέρωση. Θα αναλυθεί η έννοια της φροντίδας, η έννοια της επιβάρυνσης και η επιβάρυνση που προκαλεί η φροντίδα ενός ατόμου με νοητική στέρωση, οι πιθανές αιτίες της επιβάρυνσης, οι παράγοντες οι οποίοι συμβάλλουν στη μείωση της επιβάρυνσης και των επιπτώσεων της φροντίδας στην υγεία των πρωτοβάθμιων φροντιστών όπως είναι οι γονείς και γενικά της οικογένειας, και πως διαμορφώνεται η κατάσταση όταν τα παιδιά αυτά γίνονται ενήλικες.

Abstract

The birth of a child is one of the most exciting happenings in the man's life, which determines the rest of his life and his future relationships. However, in some cases the birth of a child with mental retardation with all the consequent difficulties like dependence and the need for care creates stress, anxiety, grief and difficulty in accepting the situation. This article is a literature review of research and other studies regarding burden that is created from the care of a mentally retarded person. The concepts of care and care giver burden are analyzed. The possible causes of burden, factors contributing to the relief of burden and the consequences of burden are discussed. The article also explores the association between care giving and family life, as well as how the situation is formatted when these children become adults

Η διαδικασία και η σημασία της υποκίνησης ως κρίσιμη συνιστώσα στην ενεργοποίηση των νοσηλευτικών ικανοτήτων σε δημόσιο νοσοκομείο. Ο ρόλος της αποτελεσματικής ηγεσίας.

Σωκράτους Σωκράτης

Ανώτερος Νοσηλευτικός Λειτουργός - Νοσηλευτική Σχολή
RGN, RMN, Diploma in Nursing,
PGDiploma in Psychiatric Nursing,
Diploma in Post-Compulsory Education,
BSc (Hons) Nursing Education,
Diploma in Education, Πτυχίο Παιδαγωγικής Αθηνών,
MSC Candidate

Ανδρέας Χαραλάμπους

BSc (Hons) Nursing Science,
PGCERT Social Research Methods,
MSc (WBL) Developing Nursing Services, MPhil,
PhDC Oncology Nursing

Περίληψη

Συχνά η αποτυχία ενός δημόσιου νοσοκομείου για εκπλήρωση της αποστολής του αποδίδεται στην οργανωτική δομή και σε μεγάλο βαθμό στην αναποτελεσματικότητα της ηγεσίας του. Η ηγεσία αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές παραμέτρους που προσδιορίζει τη φυσιογνωμία, τη λειτουργία, την εξέλιξη, τη συμπεριφορά και το βαθμό ενεργοποίησης και χρησιμοποίησης της δυναμικότητας των εργαζομένων σε ένα νοσοκομείο. Βασικό μέλημα της ηγεσίας είναι η ενεργοποίηση των ικανοτήτων των νοσηλευτών μέσω της υποκίνησης τους, εξασφαλίζοντας έτσι την αποτελεσματική συνεργασία τους, ώστε οι πράξεις τους και γενικότερα η συμπεριφορά τους να έχει ως αποτέλεσμα την επίτευξη των επιδιωκόμενων στόχων.

Abstract

The failure of a public hospital to fulfill its mission is often related to the organizational structure and the efficiency of its leadership. Leadership is one of the most important parameters which determine the nature, the operation, the evolution, the behavior, and the degree of usage and motivation of its manpower in a hospital. The main priority of the leader is to activate the skills and capabilities of the nurses through their motivation so that they will contribute efficiently to the desired aims of the organization.

Ευρωπαϊκοί Δείκτες Υγείας ECHI

Έλενα Γαβριήλ - Νοσηλευτική Λειτουργός,
Bsc Nursing, Δίπλωμα Νοσηλευτικής Διοίκησης

Ευριδίκη Παπασταύρου

Bsc, Msc, Phd

Γεώργιος Καραγιάννης

Bsc, Msc

Elena Gabriel - Nursing Officer,

Bsc Nursing,
Δίπλωμα Νοσηλευτικής Διοίκησης

Enridiki Papastavrou

Bsc, Msc, Phd

George Karayiannis

Bsc, Msc

Έλενα Γαβριήλ - Νοσηλευτική Λειτουργός,
Bsc Nursing, Δίπλωμα Νοσηλευτικής Διοίκησης

Ευριδίκη Παπασταύρου

Bsc, Msc, Phd

Γεώργιος Καραγιάννης

Bsc, Msc

Elena Gabriel - Nursing Officer,

Bsc Nursing,
Δίπλωμα Νοσηλευτικής Διοίκησης

Enridiki Papastavrou

Bsc, Msc, Phd

George Karayiannis

Bsc, Msc

Περίληψη

Η μελέτη αυτή χωρίζεται σε δυο μέρη. Το πρώτο μέρος πραγματεύεται την έννοια υγεία και επικεντρώνεται στους σημαντικότερους δείκτες υγείας για τον Κυπριακό πληθυσμό. Αυτοί αφορούν δημογραφικά και κοινωνικό - οικονομικά στοιχεία, την κατάσταση υγείας και συμπεριφοράς του πληθυσμού καθώς και στοιχεία για υπηρεσίες και προγραμματισμό της υγείας. Το δεύτερο μέρος, αναπτύσσει τις έννοιες δημόσια υγεία, προαγωγή και αγωγή υγείας και πρόληψη.

Επικεντρώνεται στην Κυπριακή πραγματικότητα και διερευνά τις προσφερόμενες υπηρεσίες για βελτίωση των δεικτών αυτών.

Οι δείκτες υγείας, αποτελούν χρήσιμα εργαλεία για να προσδιοριστούν με προτεραιότητα τα

σημαντικότερα προβλήματα της δημόσιας υγείας. Η χρήση τους, μπορεί να αποτελέσει βάση, για σύγκριση των αποτελεσμάτων της προαγωγής υγείας, πρόληψης ασθενειών, και προγραμμάτων θεραπείας και αποκατάστασης. Στην Κύπρο η κατάσταση της υγείας τις τελευταίες δεκαετίες, έχει βελτιωθεί σε αρκετούς τομείς και οι δείκτες υγείας συγκλίνουν με αυτούς των αναπτυγμένων χωρών. Αναγνωρίζεται όμως, ότι οι ασθένειες που σχετίζονται με την μοντέρνα ζωής, βρίσκονται στην πρώτη θέση και επηρεάζουν την δημόσια υγεία. Παράλληλα, φαίνεται μέσα από τα προγράμματα που εφαρμόζει το Υπουργείο Υγείας, η προσπάθεια ενσωμάτωσης της πολιτικής της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ) και ειδικά του Ευρωπαϊκού γραφείου. Χρειάζεται όμως, συντονισμένη στρατηγική για καλύτερη ανάπτυξη των προγραμμάτων Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και ενδυνάμωση του ρόλου του κοινοτικού νοσηλευτή στα πλαίσια της αγωγής και προαγωγής υγείας.

ABSTRACT

This study is separated in two parts. The first part deals with the significance health and is focused in the more important indicators of health for the Cypriot population.

These concern demographically also social - economically elements for services and planning of health.

The second part develops the significances public health, promotion of health and prevention. It is focused in the Cypriot reality and investigates the offered services for improvement of these indicators.

The indicators of health constitute useful tools in order to be determined with priority the more important problems of public health. Their use can constitute base, for comparison of results of promotion of health, prevention of illnesses and base of programs of treatment and re-establishment.

In Cyprus the situation of health the last years, has been improved in enough sectors and the indicators of health converges with those of developed countries. It is recognized however, that the illnesses that are related with the modern life, are found in the first place and influence the public health.

At the same time, it appears through the programs that it applies the Ministry of Health, her effort of incorporation of policy of World Organisation of Health (WHO) and specifically the European office. It needs however, coordinated strategy for better growth of programs of First degree care of health and intensification of role of Community nurse in the frames of education and promotion of health.