

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλίου , 1
Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015
Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994
Φαξ : +357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>



1, Tagmatarchou Pouliau street
Appart. 101, 1101
Nicosia, P.O. Box 24015
Cyprus
Tel : + 357 22 771994
Fax : + 357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>

ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πορίσματα 1ης Επιστημονικής Ημερίδας
(6 Μαρτίου 2004 - Αίθουσα Εκδηλώσεων Ομίλου Λαϊκής)

Η 1^η επιστημονική ημερίδα του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής Διεξήχθη στις 6 Μαρτίου 2004 στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Ομίλου Λαϊκής. Παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν θέματα σχετικά με την βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας στις μονάδες επειγόντων και εντατικής Νοσηλείας. Την Ημερίδα παρακολούθησαν πέραν των 160 συνέδρων Νοσηλευτών που εργάζονται στα εν λόγω τμήματα. Μεταξύ αυτών και γιατροί διευθυντές των μονάδων καθώς και η διευθύντρια του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Στην Ημερίδα παρέστησαν και απεύθυναν χαιρετισμό η Υπουργός Υγείας, η πρόεδρος του Παγκυπρίου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών και ο Πρόεδρος του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (TEEN). Η πρόεδρος του αντίστοιχου τομέα της Ελλάδος απέστειλε χαιρετισμό ο οποίος διαβάστηκε από την Γραμματέα του TEEN. Στην Ομιλία της η Υπουργός Υγείας κηρύσσοντας τις εργασίες της Ημερίδας τόνισε μεταξύ άλλων την σημασία της εξειδίκευσης και συνεχούς εκπαίδευσης στον τομέα θεωρώντας τον τομέα της φροντίδας του βαρέως πάσχοντα σαν ένα από τους δυσκολότερους. Διαβεβαίωσε ότι θα είναι υποστηρικτής των προσπαθειών του τομέα για βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Μέσα από τις εργασίες της 1^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής παρουσιάστηκαν θέματα ειδικού ενδιαφέροντος σε σχέση με την αναβάθμιση της Ποιότητας στις Μονάδες Επείγοντων Περιστατικών και Εντατικής Νοσηλείας.

Μεταξύ άλλων τονίστηκε η σημασία του ρόλου του Νοσηλευτή ως θεραπευτή στις Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας και η ανάπτυξη σωστών επαγγελματικών συμπεριφορών και παρεμβάσεων βάση προτύπων για ποιοτική αναβάθμιση της παρεχόμενης Νοσηλευτικής Φροντίδας από εξειδικευμένους Νοσηλευτές.

Διαπιστώθηκε η ανάγκη για καλή γνώση και αξιολόγηση από μέρους των Νοσηλευτών τόσο των σωματικών αλλά και των ψυχοκοινωνικών αναγκών των ασθενών που Νοσηλεύονται στις Μ.Ε.Θ. Επιβάλλεται η χρήση ολιστικής προσέγγισης του ασθενή μέσα από την οποία να αξιολογείται σωστά και να διερευνούνται πιθανοί παράγοντες και αιτίες που ενδεχομένως προκαλούν διαταραχές στην ψυχοσωματική και κοινωνική γαλήνη του ασθενούς.

Η αξιολόγηση του βαριά πάσχοντα ασθενή στον υψηλό βαθμού εξάρτησης τεχνοκρατούμενο χώρο των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας όσο αφορά συμπεριφορά, συναισθήματα, περιβάλλον, ένταση και τρόπους αντιμετώπισης θεωρείται πολύ σημαντική.



Κλειδί όμως στην αντιμετώπιση των βαριά πασχόντων, θεωρήθηκε και η καλή θεωρητική γνώση για αναγνώριση της απόκλισης του ασθενούς από την φυσιολογική κατάσταση.

Στην ημερίδα έγινε παρουσίαση στατιστικών στοιχείων από έρευνα που έγινε με χρήση “διεθνούς κλίμακας αξιολόγησης του φόρτου εργασίας” που αποδεικνύει το Νοσηλευτικό φόρτο εργασίας σε σχέση με την εξάρτηση και σοβαρότητα των ασθενών στη Μ.Ε.Θ. Συγκεκριμένα παρουσιάστηκαν η σχέση αριθμού ασθενών / νοσηλευτών και φόρτου εργασίας στις Μονάδες Νευροχειρουργικού και Χειρουργικού του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Έχει διαφανεί ότι συγκριτικά με διεθνή και Ευρωπαϊκά πρότυπα η στελέχωση των Μονάδων μας υστερεί. Συμφωνήθηκε ότι υπάρχει αναγκαιότητα για περαιτέρω έρευνα του θέματος.

Επισημάνθηκε η ανάγκη για εξειδικευμένη γνώση όσον αφορά σημαντικά θέματα όπως: η αντιμετώπιση ασθενούς με οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου με θρομβόλυση, νέες τάσεις στην αντιμετώπιση της αριστερής καρδιακής ανεπάρκειας με ενδοαορτική αντλία, σωστή γνώση για αξιολόγηση αρτηριακών αερίων αίματος, και ισοζυγίου νερού και ηλεκτρολυτών. Λήφθηκαν υπόψη όχι μόνο η αντιμετώπιση των ενηλίκων αλλά και αντιμετώπιση πρόωρων νεογνών και ειδικά με βάρος κάτω από 1500gr. Παρουσιάστηκε αναδρομή πεπραγμένων μέσα στα πλαίσια ενός χρόνου λειτουργίας της Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Παίδων.

Μέσα από κλινικό φροντιστήριο που έγινε με θέμα «Εξειδικευμένη Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση» (Advanced Life Support), διαφάνηκε η ανάγκη να παρασχεθεί η ευκαιρία για την εν λόγω εκπαίδευση, όχι μόνο σε Νοσηλευτές των επειγόντων και εντατικών μονάδων αλλά και σε όλους τους Νοσηλευτές και Γιατρούς. Μετά από συζήτηση ακολούθησε εισήγηση για δημιουργία ειδικού εντύπου τεκμηρίωσης των παρεμβάσεων κατά την ανακοπή.

Η παρουσία στην ημερίδα των Ιατρικών διευθυντών των εντατικών μονάδων Παίδων, Νεογνών και American Heart Institute, έδωσε το έναυσμα για συζήτηση η οποία κατέληξε στη παραδοχή ότι οι Νοσηλευτές αποτελούν την ραχοκοκαλιά των μονάδων και ότι χρειάζεται ομαδική, διαθεματική και διεπαγγελματική προσέγγιση, για την παροχή ποιοτικής φροντίδας στους βαρέως πάσχοντες.

Θέλουμε να πιστεύουμε ότι η **σημερινή** ημερίδα θα αποτελέσει τον ακρογωνιαίο λίθο για την προαγωγή της Ποιοτικής Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής στην Κύπρο. Τα πορίσματα αυτά ευελπιστούμε θα αποτελέσουν το υπόβαθρο για αποτελεσματική και ποιοτική φροντίδα του βαρέως πάσχοντα.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζουμε σε όλους όσους εργάστηκαν για την επιτυχή διοργάνωση της 1^{ης} επιστημονικής ημερίδας του Τ.Ε.Ε.Ν. - ΠΑΣΥΝΜ και ιδιαίτερα στο Διοικητικό που αποτελεί και την οργανωτική επιτροπή. Ευχαριστούμε την επιστημονική επιτροπή και αναμφισβήτητα **το Διοικητικό Συμβούλιο** του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ για την συνεχή συμπαράσταση και στήριξή του στα πρώτα βήματα του Τομέα καθώς και τα μέλη μας για την τόσο αθρόα προσέλευση.

Τέλος θερμές ευχαριστίες προς τον όμιλο Λαϊκής Τράπεζας για την δωρεά διάθεση της αίθουσας και τους χορηγούς μας. Α) American Heart Institute Β) Εταιρεία Κώστα Παπαέλληνα Γ) Τουριστικό Γραφείο Dynamic Travel

ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ