

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλίου , 1
Διαμ. 101, 1101
Λευκωσία, Τ. Θ. 24015
Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994
Φαξ : +357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>



1, Tagmatarchou Poulίου street
Appart. 101, 1101
Nicosia, P.O. Box 24015
Cyprus
Tel : + 357 22 771994
Fax : + 357 22 771989
Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>

ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ 2^{ης} ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**«Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας και Επαιγόντων Περιστατικών:
Τεχνολογία και Άνθρωπος.»**

Η 2^η Επιστημονική Ημερίδα του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής, διεξήχθη στις 28 Μαΐου 2005 στην Κύπρο, στο Λαϊκή Sporting Club Λατσιών στη Λευκωσία. Την Ημερίδα παρακολούθησαν, πέραν των 130 συνέδρων τόσο Νοσηλευτικών όσο και Ιατρικών Λειτουργιών, Λειτουργιών Εκπαίδευσης της Νοσηλευτικής Σχολής Κύπρου, καθώς και συνάδελφοι Νοσηλευτές του Τ.Ε.Ε.Ν.(Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής) του ΕΣΝΕ (Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος).

Στην Ημερίδα παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν θέματα ειδικού ενδιαφέροντος σχετικά με την ωφελιμότητα και τις επιπτώσεις της Τεχνολογίας στον Άνθρωπο. Τονίσθηκε το γεγονός ότι η Νοσηλευτική δεν είναι μόνο Επιστήμη αλλά Λειτουργήγμια και συνάμα Επάγγελμα επίμοιο και ψυχοφόρο για τους προμηθευτές Υγείας. Ικανοποίηση στους Νοσηλευτές, προσφέρεται μόνο μέσα από την αποτελεσματική και ποιοτική προσφορά τους, γιατί σαν αναπόσπαστα μέλη της ομάδα προσφοράς Υπηρεσιών Υγείας, έχουν γνώμονα, την σωστή εξυπηρέτηση των πασχόντων συνανθρώπων τους, με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους. Αναμφισβήτητα η τεχνολογία, ο εξειδικευμένος τεχνολογικός εξοπλισμός, με την ποικιλία των διαφόρων μηχανημάτων όπως παρουσιάζονται σήμερα, δεν θα μπορούσαν να απουσιάζουν, γιατί βοηθούν τους Νοσηλευτές και τους προμηθευτές Υπηρεσιών Υγείας στο έργο τους, για έγκαιρη διάγνωση, θεραπευτική αγωγή και νοσηλευτική φροντίδα. Χρησιμοποιείται και αυτή και αξιοποιείται κατάλληλα για ποιοτικότερη φροντίδα του ασθενή. Παρ'όλα αυτά, προσδοκία και ευθύνη των Νοσηλευτών, θα πρέπει να είναι η σωστή χρήση της τεχνολογίας και γενικά του τεχνολογικού εξοπλισμού, ο οποίος θα πρέπει να βοηθά τους Νοσηλευτές στο έργο τους και όχι να τους υποκαθιστά, γιατί το επίκεντρο της νοσηλείας είναι ο άνθρωπος και όχι τα μηχανήματα.

Μέσα από τον Τ.Ε.Ε.Ν. και την συνεργασία του με άλλους φορείς ,τον Π.Α.Σ.Υ.Ν.Μ. (Παγκύπριο Σύνδεσμο Νοσηλευτών και Μαιών) τον Τ.Ε.Ε.Ν. Ελλάδος και τον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο EfCCNa (European federation of Critical Care Nurses association) του οποίου ο Τομέας μας αποτελεί μέλος, διοργανώνονται υψηλού επιπέδου συνέδρια , ημερίδες και διαλέξεις που αποσκοπούν στην ποιοτική αναβάθμιση και εξειδίκευση της νοσηλευτικής φροντίδας και γενικά της Νοσηλευτικής.

Μέσα από τις εργασίες της 2^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας του Τ.Ε.Ε.Ν. παρουσιάστηκαν ποικίλα θέματα σε σχέση με την Τεχνολογία και τον Άνθρωπο.

Μεταξύ αυτών, ήταν ο «Μηχανικός Αερισμός στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών» και ο «Μηχανικός Αερισμός» γενικά, όπου με την χρήση διαφόρων τύπων



αναπνευστήρων που ολοένα και τεχνολογικά βελτιώνονται, εξασφαλίζεται ασφαλής εφαρμογή του συμβατικού μηχανικού αερισμού, με τις εξειδικευμένες γνώσεις για τις δυνατότητες και τις παραμέτρους των αναπνευστήρων, τις οποίες αποκτούν οι εξειδικευμένοι νοσηλευτές.

Ένας τομέας εφαρμογής της τεχνολογίας για διαγνωστικούς σκοπούς, θεωρείται η υπερηχογραφία που χρησιμοποιείται για έγκαιρη διάγνωση παθήσεων των αγγείων και τονίσθηκε ειδικά, η σημασία της χρήσης του 'Triple color imaging', στην διάγνωση παθήσεων των καρωτίδων και των σπονδυλικών αρτηριών, στα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια .

Τονίστηκε ακόμη μια φορά η σημασία και ο ρόλος των νοσηλευτών, στην έγκαιρη ασφαλή και αποτελεσματική απινιδώση, για διάσωση ζωών. Τονίστηκε πως η χρήση αυτόματων απινιδωτών αποτελεί πλέον αναγκαιότητα για την χώρα μας. Διαπιστώθηκε ακόμη, στην σύγχρονη αντιμετώπιση του οξέως εμφράγματος του μυοκαρδίου με ανάσπαση του τμήματος ST, η σημασία της γρήγορης μέσα σε 90 λεπτά, Περιφερικής Διαδερμικής Αγγειοπλαστικής (PTCA). Η αρτηριακή γραμμή σαν μέθοδος αιμοδυναμικής παρακολούθησης των ασθενών και η τεχνητή βηματοδότηση της καρδιάς θεωρούνται μέσα της τεχνολογίας για παρακολούθηση, διάγνωση και διατήρηση της ζωής.

Η πολύ-οργανική ανεπάρκεια και η σηπτική καταπληξία, είναι από τις πιο βαριές κλινικές καταστάσεις που καλούμαστε σαν επαγγελματίες υγείας και δη σαν εντατικοί νοσηλευτές να αντιμετωπίσουμε. Η έγκαιρη αναγνώρισή τους, καθώς και η αποτελεσματική αντιμετώπισή τους, αποτελεί πρόκληση αλλά και καθήκον όλων μας . Η εφαρμογή νέων εξειδικευμένων θεραπειών και η διεξαγωγή ερευνών στον τομέα αυτό, θα επιφέρει βελτίωση στην παρεχόμενη φροντίδα.

Η αξιολόγηση του βαριά πάσχοντα ασθενή και ο διαχωρισμός του σε Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ) και Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), θεωρείται επίσης σημαντική, για την ασφαλέστερη και αποδεικτικά μειωμένου κατά μέγιστο βαθμό, κόστους ιατρονοσηλευτικής φροντίδας υγείας.

Τελικά ο πιο σωστός οδηγός για τις πρακτικές μας δραστηριότητες, μπορεί να θεωρηθεί η βιοηθική επιστήμη με φιλοσοφικές διαστάσεις, γιατί όπως ανεφέρθη στην παρουσίαση με το συγκεκριμένο θέμα, «η φιλοσοφική σκοπιά πηγάζει από την αρχή του σεβασμού προς την ζωή», που εάν ευαισθητοποιηθούμε σαν προμηθευτές υπηρεσιών υγείας, θα αντιμετωπίσουμε τα ηθικά διλήμματα που προκαλούνται, από την πρόοδο της τεχνολογίας και την εφαρμογή της βιοτεχνολογίας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς.

ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ