

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION

Ταγματάρχου Πουλιού , 1
Διαμ. 101 , 1101
Λευκωσία , Τ. Θ. 24015
Κύπρος
Τηλ : + 357 22 771994
Φαξ : +357 22 771989

Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>



1, Tagmatarchou Pouliou street
Appart. 101 , 1101
Nicosia , P.O. Box 24015
Cyprus
Tel : + 357 22 771994
Fax : + 357 22 771989

Email: cy.n.a@cytanet.com.cy
<http://www.cyna.org>

ΤΟΜΕΑΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

23 Μαΐου 2007

Πόρισμα 3^{ης} Επιστημονικής Ημερίδας

«Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική: Καινοτομίες και Προκλήσεις»

Ο Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής (Τ.Ε.Ε.Ν.) του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών διοργάνωσε την 3^η Επιστημονική ημερίδα με τίτλο «Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική: Καινοτομίες και Προκλήσεις» στις 27 Απριλίου 2007, στο «Laiki Sporting club» στα Λατσία.

Την Ημερίδα παρακολούθησαν πέραν των 150 νοσηλευτικών λειτουργών από όλη την Κύπρο και την Ελλάδα. Σημαντική θεωρείται και η προσέλευση φοιτητών της Νοσηλευτικής Σχολής της Κύπρου.

Η Νοσηλευτική είναι επιστήμη και ο ρόλος της είναι πολύπλοκος. Υπάρχουν καθημερινές εξελίξεις, καινοτομίες και αναβαθμίσεις στο χώρο της Ιατρικής και Νοσηλευτικής, που ο κάθε ένας από μας καλείται να συμβαδίσει στις νέες τάσεις και προκλήσεις της καθημερινότητας.

Ο τομέας μέσα από την διεξαγωγή της 3^{ης} Επιστημονικής ημερίδας, παρουσίασε καινοτομίες και προκλήσεις της σύγχρονης Ιατρικής και Νοσηλευτικής επιστήμης σε Κυπριακό, Ελλαδικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο.

- Αρχή έγινε με μία παρουσίαση υψηλού επιπέδου, με θέμα «Από τη βαριά νόσο στην αισθητική του δέρματος». Αναφορά έγινε σε μία επικίνδυνα δηλητηριώδη ουσία στη φύση, την Αλλαντική τοξίνη, και την Αλλαντίαση, ασθένεια που προκαλείται από την Αλλαντική τοξίνη. Έγινε ανάλυση των διαφόρων τύπων Αλλαντίασης, τη Συμπτωματολογία, διαφορική διάγνωση, θεραπεία, επιδημιολογία και πρόληψη. Εκτός από τη θανατηφόρο δράση της Αλλαντικής τοξίνης, σε πολύ μικρές δόσεις χρησιμοποιείται για την αισθητική του δέρματος, με καταπληκτικά αποτελέσματα. Κυκλοφορούν διάφορα σκευάσματα στην αγορά όπως π.χ. το ΒΟΤΟΧ® .
- Έχει λεχθεί η σημασία να ανεβρεθούν κονδύλια για τη διαμόρφωση κοινής πολιτικής στο επίπεδο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Έχει τονισθεί η σημασία κοινής Ευρωπαϊκής πολιτικής σε σχέση με τη διακίνηση νοσηλευτών εντατικής, στελέχωση των μονάδων, εγγράφοντας τους νοσηλευτές σε μητρώα και η κοινή πολιτική για εκπαίδευση τους στις εντατικές νοσηλείας.
- Μέσα από ευρωπαϊκή μελέτη που παρουσιάστηκε, τονίσθηκε η σημασία της σίτισης του βαρέως πάσχοντος. Λέχθηκαν κυρίως οι παράγοντες που προωθούν τη γρήγορη σίτιση, και οι παράγοντες που οδηγούν στη διακοπή της σίτισης. Τονίσθηκε η σημασία εφαρμογής πρωτοκόλλων σε σχέση με τη σίτιση του βαρέως πάσχοντος.
- Τονίσθηκε η αναγκαιότητα της δημιουργίας και εφαρμογής των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών, ως εργαλείο βελτίωσης της φροντίδας υγείας και κατ' επέκταση της ποιότητας των παρεχόμενων Υπηρεσιών Υγείας.
- Φωτογραφήθηκε παραστατικά η νέα πολυδύναμη ΜΕΘ του νέου Νοσοκομείου Λευκωσίας, που άρχισε τη λειτουργία της την 11 Οκτωβρίου 2006, με σύνολο 17 κλινών, που αποδέχονται προγραμματισμένες και επείγουσες εισαγωγές όλων των ειδικοτήτων. Αναπτύχθηκαν τα προβλήματα που αντιμετωπίζει στη λειτουργία της και τονίσθηκε η αναγκαιότητα σωστής στελέχωσης και υλικοτεχνικού εξοπλισμού για να είναι ισάξια και ανταγωνιστική έναντι των άλλων Ευρωπαϊκών Μονάδων Εντατικής Νοσηλείας.



- Αναπτύχθηκαν σημαντικά θέματα όπως η χρόνια βρογχοπνευμονική δυσπλασία που προσβάλλει πρόωρα νεογνά. Αναλύθηκαν τα αίτια, η κλινική εικόνα, διαγνωστικές μέθοδοι και θεραπευτική αντιμετώπιση.
- Αναφορά έγινε και στη αιμοδυναμική της καρδιάς ως σημαντικό τμήμα της καρδιαγγειακής φυσιολογίας και παρουσιάστηκαν τα χαρακτηριστικά των διαφόρων συστημάτων καταγραφής των παραμέτρων της καρδιακής παροχής.
- Αναπτύχθηκε επίσης μέσα από τη παρουσία ποιοτικής ερευνητικής μελέτης, το ερώτημα *Cardiac symptoms in women- is chest pain a reliable indicator of MI?* Επεξηγήθηκε το πόσο σημαντική είναι η αναγνώριση των συμπτωμάτων οξέων καρδιακών επεισοδίων ή εμφραγμάτων στον γυναικείο πληθυσμό και πώς μπορεί να διαφέρουν σε σχέση με τον αντρικό πληθυσμό και τονίσθηκε η αναγκαιότητα διερεύνησης της διαφορετικότητας των συμπτωμάτων, μεταξύ των δύο φύλλων, για σωστή πρόληψη πιθανού εμφράγματος.
- Παρουσιάστηκε η αναγκαιότητα εκπαίδευσης Ιατρικού και Νοσηλευτικού προσωπικού για τη σωστή αντιμετώπιση ενός πολυτραυματία που εξαρτάται από τη συνεργασία μεταξύ της ομάδας, τη γνώση μέσα από τη γενική φιλοσοφία ATLS-PHTLS και τη σωστή τήρηση πρωτοκόλλων τόσο για την πρωτοβάθμια όσο και τη δευτεροβάθμια εκτίμηση του πολυτραυματία. Τονίσθηκε η σημαντικότητα της πρώτης **Χρυσής ώρας** για τη σωστή εκτίμηση και γρήγορη αντιμετώπιση ενός πολυτραυματία. Ο χρόνος θανάτου εξαρτάται από τον μηχανισμό κάκωσης, την ανατομική περιοχή και τον βαθμό βαρύτητας της κάκωσης καθώς και την ηλικία του τραυματία. Το 50% των τραυματικών θανάτων συμβαίνει πριν ο τραυματίας φθάσει στο νοσοκομείο.
- Εκτεταμένη αναφορά έγινε και στα Σεμινάρια Advanced Life Support (ALS), Immediate Life Support (ILS), Basic Life Support & AED, και European Pediatric Life Support (EPLS). Επεξηγήθηκε η αναγκαιότητα της γνώσης των σεμιναρίων αυτών από επαγγελματίες υγείας, καθώς καθημερινά ο συχνότερος ρυθμός στις περιπτώσεις ανακοπών είναι Κοιλιακή μαρμαρυγή. Χρειάζεται σωστή εκπαίδευση για τη σωστή αντιμετώπιση ενός πάσχοντος μετά από καρδιοπνευμονική ανακοπή. Η εκπαίδευση αυτή παρέχεται μέσα από αυτά τα οργανωμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια. Μέσα στα πλαίσια μιας παραστατικής παρουσίασης, όσοι παρευρέθησαν, παρακολούθησαν διάφορα σενάρια πρακτικής επίδειξης από τους εκπαιδευτές των σεμιναρίων αυτών.

Η επαγγελματική εκπαίδευση δε μπορεί να περιορίζεται σε απλή προσαρμογή του ατόμου σε μια θέση απασχόλησης. Χρειάζεται ο διαρκής εμπλουτισμός και η διεύρυνση του περιεχομένου της δια βίου μάθησης, που έχει σαν στόχο την παροχή σε κάθε άτομο, τις ίδιες ευκαιρίες για προσαρμογή στις απαιτήσεις των κοινωνικών και οικονομικών αλλαγών και την ενδυνάμωσή του να κινηθεί ελεύθερα σε επαγγελματικούς και εργασιακούς χώρους, σε τοπικό, εθνικό και διακρατικό επίπεδο. Αυτός είναι ένας από τους Στόχους του Τομέα μας, και ελπίζουμε μέσα από τις οργανωμένες μας δραστηριότητες να επιτύχουμε όλους τους θεμιτούς μας στόχους.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής